

EVIDENCIA 1

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ (IED) (CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES
3. FECHA:	2026-04-07	4. HORA:	Martes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. N° DE SESIÓN:	2
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	1
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Explorar diversas formas de movimiento y reconocer las capacidades físicas básicas mediante actividades lúdicas que permitan desarrollar nociones iniciales de coordinación, equilibrio y control del cuerpo.			
COGNITIVA : Identificar elementos fundamentales del fútbol de salón, comprender reglas básicas del juego y relacionar experiencias de movimiento con conceptos iniciales del deporte desde situaciones reales y significativas.			
PSICOSOCIAL : Fortalecer y comprender la inteligencia emocional facilitando el pensamiento y la toma de decisiones mejorando las relaciones interpersonales			
LUDICA : Participar en juegos cooperativos y predeportivos que permitan experimentar el fútbol de salón como un espacio para disfrutar, compartir y descubrir posibilidades de interacción con otros.			
TEMA : Generalidades del fútbol de salón			
SUBTEMAS : Identifico características básicas del fútbol de salón mediante juegos predeportivos			
IMPLEMENTACION : BALONES, CONOS,AROS, PLATILLOS			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES El formador reúne al grupo de estudiantes y realiza el respectivo control de asistencia, luego les da a conocer el objetivo principal de la sesión el cual es Identificar características básicas del fútbol de salón mediante juegos predeportivos, luego para inciar el calentamiento; por parejas los estudiantes deben ubicarse frente a frente e intentar tocarle las rodillas al oponente sin dejar que el toque las suyas durante dos minutos y en 5 sesiones quien le toque las rodillas a su compañero la mayor cantidad de veces sera el vencedor y le pondrá una penitencia a su compañero por haber perdido. TIEMPO 30 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES El formador reúne a todo el grupo de estudiantes y ubica un balon en diferentes zonas del campo donde se pregunte a los estudiantes que zona se esta indicando, con el fin de que los estudiantes identifiquen las zonas fundamentales del futbol de salon, en que lugar esta ubicado el tiro penal y tiro de castigo y cuales son las causantes para ejecutar alguna de estas dos, luego forma grupos de 4 estudiantes y de manera libre cada grupo deberá realizar un movimiento de ataque y distracción con el fin de anotar un gol a balon parado, primero se realizan diferentes movimientos sin barrera con el fin de que cada grupo interiorice y cree una acción manifiesta de ataque y luego el formador ubica 4 estudiantes mas con el fin de formar una barrera y detener el ataque del equipo que esta en situación ofensiva. por ultimo y como tema libre se forman grupos de 5 estudiantes para que jueguen de manera libre eso si con las reglas del futsal. tendrán 5 minutos y si ninguno de los equipos anota gol durante este tiempo ambos pierden y le daran ingreso a los siguientes equipos. por ultimo se realiza una salida de 3 donde los estudiantes se ubicaran de manera paralela y horizontal el estudiante que se posicione en la mitad tendra que desplazarse hacia una de la laterales sin balon y generando una distraccion en el oponente en ese momento quien este sobre la linea lateral debe ocupar el espacio libre y generar un ataque en pared con su compañero mas cercano TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES Durante el reto los estudiante deben ubicarse en posición de plancha en 4 apoyos y con el apoyo de losa antebrazos con el fin de mantener esta posición durante 1 minutos sin dejar que el pecho toque el piso quienes no pasen el reto deben realizar una penitencia la cual sera sera darle 10 vueltas a la cancha trotando. TIEMPO 15 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES El formador reúne a todo el grupo de estudiantes y por medio de un juego llamado tingo tingo tango deben pesarla la pelota al compañero de la derecha y cuando se diga la palabra tango quien quede con el balón deberá realizar un ejercicio de estiramiento donde trabaje e identifique tanto la zona superior como la inferior. TIEMPO 15 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES	
2. Fecha:	2026-04-07	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 2	9. N° de Semana: 1	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1021682329	BRANDOL SNEIDER AMAYA			Asistio
1073692490	FREDERIC ANDERSON ANGARITA			No asistio
1030606521	SARITH FERNANDA ARDILA			No asistio
1024524010	ANGEL SOFIA ARIZA			No asistio
1028494441	ALEJANDRA BENITEZ			Asistio
1013638141	KAROLL VALENTINA CANO			No asistio
1028682317	JOSUA DAVID CHAVERRA			No asistio
1034296136	JUAN SEBASTIAN CORZO			Asistio
1029284872	SHARIT SOFIA GIL			No asistio
1034291077	DAVID ALEJANDRO GONZALEZ			Asistio
1012396215	VALERY NICOL LAVERDE			No asistio
6489918	JANNER ENRIQUE LINERO			No asistio
10853013775	WENDY JOHANNA MANZANO			No asistio
1012476753	ELVIS EDUARDO MONTERO			No asistio
4673708	REYNALDO SAMUEL NAVARRO			Asistio
1071435039	LUIFER PEÑA			Asistio
1141329147	JAVIER JOSE PRIETO			No asistio
1031138768	SANTIAGO RIVERA			Asistio
1013126875	LAURA SOFIA ROA			No asistio
1028786008	DEYLI PAOLA RODRIGUEZ			No asistio
1146126069	JHONATAN ALEXANDER SILVA			No asistio
1027529035	SOFIA VALLEJO			Asistio
1013128308	ANDRES FELIPE VERGARA			No asistio

GRUPO 1

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ (IED) (CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES
3. FECHA:	2026-04-09	4. HORA:	Jueves,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. N° DE SESIÓN:	3
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Explorar diversas formas de movimiento y reconocer las capacidades físicas básicas mediante actividades lúdicas que permitan desarrollar nociones iniciales de coordinación, equilibrio y control del cuerpo.			
COGNITIVA : Identificar elementos fundamentales del fútbol de salón, comprender reglas básicas del juego y relacionar experiencias de movimiento con conceptos iniciales del deporte desde situaciones reales y significativas.			
PSICOSOCIAL : Fortalecer y comprender la inteligencia emocional facilitando el pensamiento y la toma de decisiones mejorando las relaciones interpersonales			
LUDICA : Participar en juegos cooperativos y predeportivos que permitan experimentar el fútbol de salón como un espacio para disfrutar, compartir y descubrir posibilidades de interacción con otros.			
TEMA : Reconocimiento de capacidades físicas			
SUBTEMAS : Exploro mis capacidades físicas mediante juegos que requieren resistencia			
IMPLEMENTACION : BALONES, CONOS, AROS, PLATILLOS			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES El formador inicia la sesion realizando el llamado de asistencia de estudiantes, luego reunido el grupo les da a conocer el objetivo principal de la sesion el cual es Explorar mis capacidades físicas mediante juegos que requieren resistenciagrupal y toma de decisiones seguido a esto los estudiantes se deben ubicar por parejas uno al frente del otro para el debido calentamiento, el cual se realiza por medio de un juego recreativo llamado MANITOS CALIENTES, el formador coloca dos platillos en el piso en ese lugar sera la salida, y otros dos platillos a una distancia de 10 metros, luego en la salida se uboican dos estudiantes uno al frente del otro con las manos estendidas, luego quien le toque las las palmas de la manos debe ir en velocidad hasta los otros dos platillos pero no dejarse tocar la espalda de quien le fue tcoado las manos, esto con el fin de mejorar la velocidad y la reaccion de los niños. TIEMPO 30 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Durante la fase central el formador crea grupos de tres estudiantes, cada grupo tendra como elemento principal 1 balon, luego con el fin de generar un ataque promisorio con salida de 3, los estudiantes se ubicaran en linea recta cerca de la bomba del area, en el momento el formador tomara la decision y le entrega el balon al estudiante que se encuentra en la mitad y este sera quien inicie la jugada de ataque ya que debe desplazarse en sentido contrario a donde hizo el pase y asi el compañero que esta sobre la lateral debe hacer un corte en diagonal atacando la espalda del oponente y a primera intencion posicionar su cuerpo de tal forma que cuando recepcione el balon pueda tener mejor control y asi hacer un pase al segundo palo con la opcion de generar un GOL. TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES Con la misma actividad que se realiza en la fase central los estudiantes deben generar un movimiento de distraccion para generar un ataque y como minimo anotar dos goles en 2 minutos. quienes no superen el reto deben hacer 20 burpees como penitencia TIEMPO 15 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES El formador reúne al grupo y forma un círculo, les entrega una hoja y cada estudiante debe responder a uno de nuestros temas del componente psicosocial que significa para el la palabra AUTOESTIMA, luego se jugara tinto tingo tango y cuando alguien diga la palabra ganzo este estudiante sera quien realice y dirija minimo un ejercicio de flexibilidad TIEMPO 15 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES	
2. Fecha:	2026-04-09	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Jueves,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 3	9. N° de Semana: 2	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1021682329	BRANDOL SNEIDER AMAYA			Asistio
1073692490	FREDERIC ANDERSON ANGARITA			No asistio
1030606521	SARITH FERNANDA ARDILA			Asistio
1024524010	ANGEL SOFIA ARIZA			No asistio
1028494441	ALEJANDRA BENITEZ			No asistio
1013638141	KAROLL VALENTINA CANO			Asistio
1028682317	JOSUA DAVID CHAVERRA			No asistio
1034296136	JUAN SEBASTIAN CORZO			Asistio
1029284872	SHARIT SOFIA GIL			No asistio
1034291077	DAVID ALEJANDRO GONZALEZ			Asistio
1012396215	VALERY NICOL LAVERDE			No asistio
6489918	JANNER ENRIQUE LINERO			No asistio
10853013775	WENDY JOHANNA MANZANO			Asistio
1012476753	ELVIS EDUARDO MONTERO			No asistio
4673708	REYNALDO SAMUEL NAVARRO			No asistio
1071435039	LUIFER PEÑA			Asistio
1141329147	JAVIER JOSE PRIETO			No asistio
1031138768	SANTIAGO RIVERA			Asistio
1013126875	LAURA SOFIA ROA			No asistio
1028786008	DEYLI PAOLA RODRIGUEZ			No asistio
1146126069	JHONATAN ALEXANDER SILVA			No asistio
1027529035	SOFIA VALLEJO			Asistio
1013128308	ANDRES FELIPE VERGARA			No asistio
1024526298	DILAN STIVEN VIASUS			Asistio
1141327508	JULIAN DAVID GARZON			Asistio
1014229367	JUAN ALEJANDRO CENTENO			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ (IED) (CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES
3. FECHA:	2026-04-14	4. HORA:	Martes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. N° DE SESIÓN:	4
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Explorar diversas formas de movimiento y reconocer las capacidades físicas básicas mediante actividades lúdicas que permitan desarrollar nociones iniciales de coordinación, equilibrio y control del cuerpo.			
COGNITIVA : Identificar elementos fundamentales del fútbol de salón, comprender reglas básicas del juego y relacionar experiencias de movimiento con conceptos iniciales del deporte desde situaciones reales y significativas.			
PSICOSOCIAL : Reconoce y acepta las características del otro, apreciando y normalizando eso que nos hace diferentes			
UDICA : Participar en juegos cooperativos y predeportivos que permitan experimentar el fútbol de salón como un espacio para disfrutar, compartir y descubrir posibilidades de interacción con otros.			
TEMA : Capacidades físicas en juegos			
SUBTEMAS : Identifico la resistencia aeróbica en juegos predeportivos			
IMPLEMENTACION : BALONES, CONOS, AROS, PLATILLOS			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES El formador reúne al grupo de estudiantes y realiza el respectivo control de asistencia, luego les da a conocer el objetivo principal de la sesión el cual es Reconocer su cuerpo en el juego del 1vs2 en ataque y en defensa luego por parejas los estudiantes deben ubicarse frente a frente e intentar tocarle las rodillas al oponente sin dejar que el toque las suyas durante dos minutos quien le toque las rodillas a su compañero la mayor cantidad de veces sera el vencedor y le pondrá una penitencia a su compañero por haber perdido. TIEMPO 30 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES El formador reúne a todo el grupo de estudiantes y ubica un balon en diferentes zonas del campo donde se pregunte a los estudiantes que zona se esta indicando , en que lugar esta ubicado el tiro penal y tiro de castigo y cuales son las causantes para ejecutar alguna de estas dos, luego forma grupos de 4 estudiantes y de manera libre cada grupo deberá realizar un movimiento de ataque y distracción con el fin de anotar un gol a balon parado, primero se realizan diferentes movimientos sin barrera con el fin de que cada grupo interiorice y cree una acción manifiesta de ataque y luego el formador ubica 4 estudiantes mas con el fin de formar una barrera y detener el ataque del equipo que esta en situación ofensiva. por ultimo y como tema libre se forman grupos de 5 estudiantes para que jueguen de manera libre eso si con las reglas del futsal. tendrán 5 minutos y si ninguno de los equipos anota gol durante este tiempo ambos pierden y le daran ingreso a los siguientes equipos. por ultimo se realiza una salida de 3 donde los estudiantes se ubicaran de manera paralela y horizontal el estudiante que se posicione en la mitad tendra que desplazarse hacia una de la laterales sin balon y generando una distraccion en el oponente en ese momento quien este sobre la linea lateral debe ocupar el espacio libre y generar un ataque en pared con su compañero mas cercano TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES Durante el reto los estudiante deben ubicarse en posición de plancha en 4 apoyos y con el apoyo de losa antebrazos con el fin de mantener esta posición durante 1 minutos sin dejar que el pecho toque el piso quienes no pasen el reto deben realizar una penitencia la cual sera sera darle 10 vueltas a la cancha trotando. TIEMPO 15 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES El formador reúne a todo el grupo de estudiantes y por medio de un juego llamado tingo tingo tango deben pesarla la pelota al compañero de la derecha y cuando se diga la palabra tango quien quede con el balón deberá realizar un ejercicio de estiramiento donde trabaje e identifique tanto la zona superior como la inferior TIEMPO 15 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES	
2. Fecha:	2026-04-14	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 4	9. N° de Semana: 2	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1021682329	BRANDOL SNEIDER AMAYA			Asistio
1073692490	FREDERIC ANDERSON ANGARITA			No asistio
1030606521	SARITH FERNANDA ARDILA			No asistio
1024524010	ANGEL SOFIA ARIZA			No asistio
1028494441	ALEJANDRA BENITEZ			No asistio
1013638141	KAROLL VALENTINA CANO			No asistio
1028682317	JOSUA DAVID CHAVERRA			No asistio
1034296136	JUAN SEBASTIAN CORZO			No asistio
1029284872	SHARIT SOFIA GIL			No asistio
1034291077	DAVID ALEJANDRO GONZALEZ			Asistio
1012396215	VALERY NICOL LAVERDE			Asistio
6489918	JANNER ENRIQUE LINERO			No asistio
10853013775	WENDY JOHANNA MANZANO			No asistio
1012476753	ELVIS EDUARDO MONTERO			No asistio
4673708	REYNALDO SAMUEL NAVARRO			Asistio
1071435039	LUIFER PEÑA			Asistio
1141329147	JAVIER JOSE PRIETO			No asistio
1031138768	SANTIAGO RIVERA			Asistio
1013126875	LAURA SOFIA ROA			No asistio
1028786008	DEYLI PAOLA RODRIGUEZ			No asistio
1146126069	JHONATAN ALEXANDER SILVA			No asistio
1027529035	SOFIA VALLEJO			No asistio
1013128308	ANDRES FELIPE VERGARA			No asistio
1024526298	DILAN STIVEN VIASUS			Asistio
1141327508	JULIAN DAVID GARZON			Asistio
1014229367	JUAN ALEJANDRO CENTENO			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ (IED) (CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES
3. FECHA:	2026-04-16	4. HORA:	Jueves,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. N° DE SESIÓN:	5
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	3
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar habilidades y destrezas en torno a la práctica deportiva, reconociendo e implementando las acciones motrices que se necesitan en las diferentes actividades.			
COGNITIVA : Explorar las características físicas y mentales de cada práctica, en una relación dada desde el juego y la creación y aceptación de reglas.			
PSICOSOCIAL : Fortalecer y reconocer la resolución de conflictos con sus compañeros mediante las diferentes actividades los centros de interés			
LUDICA : Vivenciar con responsabilidad y compromiso las actividades dirigidas al desarrollo físico ,destrezas motrices y las específicas del fútbol sala.			
TEMA : Identifica cuales son las cualidades derivadas (Potencia - Agilidad)			
SUBTEMAS : Experimento y mejoro la destreza del remate del balón a portería			
IMPLEMENTACION : Balones conos aros platillos			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Se inicia la sesión realizando el respectivo control de asistencia de los estudiantes, luego el formador entrega un balón al grupo de estudiantes Quienes se ubicarán dentro de un cuadro delimitado por cuatro platillos ubicados en el piso, seguido a esto cada vez que suene un silbato los estudiantes se desplazarán en diferentes direcciones y velocidades realizando la mayor cantidad de pases con la mano Sin dejar caer el balón y así de manera lúdica y coordinativa iniciar el calentamiento corporal tanto de tren superior como inferior TIEMPO 30 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Durante la fase central el formador crea grupos de cinco estudiantes, a cada grupo le entregará un balón, luego cuatro de los estudiantes ubicarán en forma de cuadro donde estarán cuatro platillos y el estudiante que sobra en la mitad del cuadro con el balón, luego mediante una secuencia de pases en donde el estudiante tendrá que desplazarse en velocidad mejorando la postura y manteniendo siempre la concentración con el fin de siempre ubicarse en el lugar contrario a donde entregó el balón, cabe recalcar que esta actividad se realiza al inicio con dos toques al balón y al finalizar a una sola intención, Por último el formador forma equipos de cinco estudiantes con el fin de realizar partidos y que el estudiante tenga contacto con el balón y se afiance con el deporte específico cómo lo es el futsal. TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES Durante el reto el formador de entregará un balón al grupo de estudiantes quién tendrá que llevar el balón sin perder el control y sin soltarse las manos desplazándose de un lugar a otro en el menor tiempo posible TIEMPO 15 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Durante la fase final el formador reúne a la totalidad de estudiantes y delega el liderazgo a uno de ellos Quién será el encargado de realizar el estiramiento con el fin de mejorar la elongación y prevenir lesiones, reconociendo qué segmento estará trabajando ya sea superior o inferior, mientras se termina y se realiza el estiramiento el formador le preguntará a cada estudiante De qué manera creen que es la adecuada durante una solución a conflictos con sus compañeros y así tocaremos nuestro tema psicosocial del mes TIEMPO 15 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES	
2. Fecha:	2026-04-16	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Jueves,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 5	9. N° de Semana: 3	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1021682329	BRANDOL SNEIDER AMAYA			Asistio
1073692490	FREDERIC ANDERSON ANGARITA			No asistio
1030606521	SARITH FERNANDA ARDILA			Asistio
1024524010	ANGEL SOFIA ARIZA			No asistio
1028494441	ALEJANDRA BENITEZ			No asistio
1013638141	KAROLL VALENTINA CANO			Asistio
1028682317	JOSUA DAVID CHAVERRA			No asistio
1034296136	JUAN SEBASTIAN CORZO			Asistio
1029284872	SHARIT SOFIA GIL			No asistio
1034291077	DAVID ALEJANDRO GONZALEZ			No asistio
1012396215	VALERY NICOL LAVERDE			No asistio
6489918	JANNER ENRIQUE LINERO			No asistio
10853013775	WENDY JOHANNA MANZANO			No asistio
1012476753	ELVIS EDUARDO MONTERO			No asistio
4673708	REYNALDO SAMUEL NAVARRO			Asistio
1071435039	LUIFER PEÑA			Asistio
1141329147	JAVIER JOSE PRIETO			No asistio
1031138768	SANTIAGO RIVERA			Asistio
1013126875	LAURA SOFIA ROA			No asistio
1028786008	DEYLI PAOLA RODRIGUEZ			No asistio
1146126069	JHONATAN ALEXANDER SILVA			No asistio
1027529035	SOFIA VALLEJO			No asistio
1013128308	ANDRES FELIPE VERGARA			No asistio
1024526298	DILAN STIVEN VIASUS			Asistio
1141327508	JULIAN DAVID GARZON			Asistio
1014229367	JUAN ALEJANDRO CENTENO			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ (IED) (CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES
3. FECHA:	2026-04-21	4. HORA:	Martes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. N° DE SESIÓN:	6
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	3
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Explorar diversas formas de movimiento y reconocer las capacidades físicas básicas mediante actividades lúdicas que permitan desarrollar nociones iniciales de coordinación, equilibrio y control del cuerpo.

COGNITIVA :

Identificar elementos fundamentales del fútbol de salón, comprender reglas básicas del juego y relacionar experiencias de movimiento con conceptos iniciales del deporte

PSICOSOCIAL :

Reconocer y fortalecer la resolución de conflictos mediante las diferentes actividades en los centros de interés

UDICA :

Participar en juegos cooperativos y predeportivos que permitan experimentar el fútbol de salón como un espacio para disfrutar, compartir y descubrir posibilidades de interacción con otros.

TEMA :

Combinación de condiciones físicas y técnicas

SUBTEMAS :

Exploro combinaciones de fuerza y velocidad a través de juegos

IMPLEMENTACION :

Balones conos aros platillos

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
El formador reúne a todo el grupo y realiza el respectivo control de asistencia, luego para el calentamiento por parejas Los estudiantes se ubican uno al frente del otro y durante un minuto intentar tocarle la rodilla a su compañero la mayor cantidad de veces sin dejar que su oponente haga lo mismo esta actividad se realiza tres veces, seguido a esto el formador divide el grupo en dos colocando dos platillos en el piso a una distancia de 4 metros, cada grupo debe ubicarse detrás de cada platillo formando una hilera, luego el formador entrega un balón el cual el primer estudiante de la fila tendrá que hacer un toque Y pase a la fila de al frente a una sola intención Y así sucesivamente todo el grupo tendrá que pasar de manera coordinada sin perder el control y la secuencia del balón

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
Seguido a esto para la fase central el formador crea grupos de cinco estudiantes y les entregará un tres balones a cada grupo luego coloca cuatro platillos en el piso y cuatro de los estudiantes tendrán que ubicarse en cada platillo que estará en forma de cuadrado, El quinto estudiante que queda libre será el que realizará la actividad y se rotarán cada minuto, la actividad consiste en desplazarse a cualquiera de los puntos donde los compañeros tienen la pelota y pedir el balón controlándolo y entregándolo al compañero que se encuentra sin el balón y de nuevo ir a buscar otro balón donde uno de sus compañeros tiene la posesión esto con el fin de mejorar la resistencia física, el control de balón, la fundamentación técnica individual y la postura corporal al momento de conducir la pelota mejorando su condición visopedica.

TIEMPO
60 minutos

RETO :

ACTIVIDADES
Durante el reto el formador con los dos grupos anteriormente formados les entregará un balón y seis platillos luego cada grupo formará un círculo y sin soltarse de la mano en un ir y venir tendrán que llevar cada platillo en el menor tiempo posible antes que el grupo oponente y sin dejar que la pelota se salga del círculo, el grupo que primero realice el reto le pondrá como penitencia cualquier ejercicio de fuerza a su oponente

TIEMPO
15 minutos

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
Durante la fase final el formador reúne al grupo de estudiantes y realiza diferentes ejercicios de estiramiento y elongación donde trabaje tanto tren superior como tren inferior mejorando y previniendo futuras lesiones

TIEMPO
15 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES	
2. Fecha:	2026-04-21	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 6	9. N° de Semana: 3	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1021682329	BRANDOL SNEIDER AMAYA			Asistio
1073692490	FREDERIC ANDERSON ANGARITA			No asistio
1030606521	SARITH FERNANDA ARDILA			No asistio
1024524010	ANGEL SOFIA ARIZA			No asistio
1028494441	ALEJANDRA BENITEZ			No asistio
1013638141	KAROLL VALENTINA CANO			Asistio
1028682317	JOSUA DAVID CHAVERRA			No asistio
1034296136	JUAN SEBASTIAN CORZO			Asistio
1029284872	SHARIT SOFIA GIL			No asistio
1034291077	DAVID ALEJANDRO GONZALEZ			Asistio
1012396215	VALERY NICOL LAVERDE			Asistio
6489918	JANNER ENRIQUE LINERO			No asistio
10853013775	WENDY JOHANNA MANZANO			Asistio
1012476753	ELVIS EDUARDO MONTERO			No asistio
4673708	REYNALDO SAMUEL NAVARRO			Asistio
1071435039	LUIFER PEÑA			Asistio
1141329147	JAVIER JOSE PRIETO			No asistio
1031138768	SANTIAGO RIVERA			Asistio
1013126875	LAURA SOFIA ROA			No asistio
1028786008	DEYLI PAOLA RODRIGUEZ			No asistio
1146126069	JHONATAN ALEXANDER SILVA			No asistio
1027529035	SOFIA VALLEJO			Asistio
1013128308	ANDRES FELIPE VERGARA			No asistio
1024526298	DILAN STIVEN VIASUS			Asistio
1141327508	JULIAN DAVID GARZON			Asistio
1014229367	JUAN ALEJANDRO CENTENO			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ (IED) (CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES
3. FECHA:	2026-04-23	4. HORA:	Jueves,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. N° DE SESIÓN:	7
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	4
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Explorar diversas formas de movimiento y reconocer las capacidades físicas básicas mediante actividades lúdicas que permitan desarrollar nociones iniciales de coordinación, equilibrio y control del cuerpo.			
COGNITIVA : Identificar elementos fundamentales del fútbol de salón, comprender reglas básicas del juego y relacionar experiencias de movimiento con conceptos iniciales del deporte desde situaciones reales y significativas.			
PSICOSOCIAL : Reconoce y fortalece la resolución de conflictos por medio de las diferentes actividades en los centros de interés			
UDICA : Participar en juegos cooperativos y predeportivos que permitan experimentar el fútbol de salón como un espacio para disfrutar, compartir y descubrir posibilidades de interacción con otros.			
TEMA : Combinación de condiciones físicas y técnicas			
SUBTEMAS : Exploro combinaciones de fuerza y velocidad a través de juegos			
IMPLEMENTACION : Balones conos aros platillos			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES el formador inicia la sesión realizando el respectivo control de asistencia de los estudiantes, luego en el calentamiento forma un círculo con la totalidad de estudiantes y les da un balón, la actividad para el calentamiento se llama el relojito. donde uno de los estudiantes se debe ubicar en la mitad del círculo y realizar un pase a uno de los compañeros que está alrededor y luego ocupar el espacio libre que dejo su compañero y así sucesivamente hasta que todos realicen la actividad, cabe recalcar que esta actividad se realiza a un toque de una sola intención mejorando la entrega de balon la posición corporal y el trabajo neural. TIEMPO 30 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Durante la fase central el formador reúne y crea grupos de cinco estudiantes y de manera libre los estudiantes jugarán partidos a 5 minutos mejorando y afianciándose con el deporte que están trabajando, (futsal) Mientras tanto el formador estará corrigiendo las diferentes deficiencias que se puedan presentar Durante los juegos esto con el fin de seleccionar algunos de los estudiantes que tengan el mejor performance para representar al colegio en los juegos intercolegiados. TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES Durante el reto el formador ubica a los estudiantes en la mitad de la cancha, les entrega varios balones y así Ellos tendrán que realizar un pase al pivot y realizar la mayor cantidad de goles durante 2 minutos mejorando el chut y la definición, si en 2 minutos los estudiantes no hacen mínimo 10 goles tendrán que pagar una penitencia puesta por el formador TIEMPO 15 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES El formador reúne a la totalidad de los estudiantes y realiza diferentes ejercicios de estiramiento y elongación donde se trabaja tanto segmento superior como segmento inferior mejorando y previniendo futuras lesiones. TIEMPO 15 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES	
2. Fecha:	2026-04-23	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Jueves,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 7	9. N° de Semana: 4	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1021682329	BRANDOL SNEIDER AMAYA			Asistio
1073692490	FREDERIC ANDERSON ANGARITA			No asistio
1030606521	SARITH FERNANDA ARDILA			Asistio
1024524010	ANGEL SOFIA ARIZA			No asistio
1028494441	ALEJANDRA BENITEZ			No asistio
1013638141	KAROLL VALENTINA CANO			Asistio
1028682317	JOSUA DAVID CHAVERRA			No asistio
1034296136	JUAN SEBASTIAN CORZO			Asistio
1029284872	SHARIT SOFIA GIL			No asistio
1034291077	DAVID ALEJANDRO GONZALEZ			Asistio
1012396215	VALERY NICOL LAVERDE			No asistio
6489918	JANNER ENRIQUE LINERO			No asistio
10853013775	WENDY JOHANNA MANZANO			No asistio
1012476753	ELVIS EDUARDO MONTERO			No asistio
4673708	REYNALDO SAMUEL NAVARRO			Asistio
1071435039	LUIFER PEÑA			No asistio
1141329147	JAVIER JOSE PRIETO			No asistio
1031138768	SANTIAGO RIVERA			Asistio
1013126875	LAURA SOFIA ROA			No asistio
1028786008	DEYLI PAOLA RODRIGUEZ			No asistio
1146126069	JHONATAN ALEXANDER SILVA			No asistio
1027529035	SOFIA VALLEJO			Asistio
1013128308	ANDRES FELIPE VERGARA			No asistio
1024526298	DILAN STIVEN VIASUS			Asistio
1141327508	JULIAN DAVID GARZON			No asistio
1014229367	JUAN ALEJANDRO CENTENO			No asistio

GRUPO 2

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ (IED) (CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES
3. FECHA:	2026-04-07	4. HORA:	Martes,12:45:00,14:45:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. N° DE SESIÓN:	2
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	1
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Explorar diversas formas de movimiento y reconocer las capacidades físicas básicas mediante actividades lúdicas que permitan desarrollar nociones iniciales de coordinación, equilibrio y control del cuerpo.			
COGNITIVA : Identificar elementos fundamentales del fútbol de salón, comprender reglas básicas del juego y relacionar experiencias de movimiento con conceptos iniciales del deporte desde situaciones reales y significativas.			
PSICOSOCIAL : Fortalecer y comprender la inteligencia emocional facilitando el pensamiento y la toma de decisiones mejorando las relaciones interpersonales			
UDICA : Participar en juegos cooperativos y predeportivos que permitan experimentar el fútbol de salón como un espacio para disfrutar, compartir y descubrir posibilidades de interacción con otros.			
TEMA : Generalidades del fútbol de salón			
SUBTEMAS : Identifico características básicas del fútbol de salón mediante juegos predeportivos			
IMPLEMENTACION : BALONES, CONOS,AROS, PLATILLOS			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES El formador reúne al grupo de estudiantes y realiza el respectivo control de asistencia, luego les da a conocer el objetivo principal de la sesión el cual es Identificar características básicas del fútbol de salón mediante juegos predeportivos, luego para inciar el calentamiento; por parejas los estudiantes deben ubicarse frente a frente e intentar tocarle las rodillas al oponente sin dejar que el toque las suyas durante dos minutos y en 5 sesiones quien le toque las rodillas a su compañero la mayor cantidad de veces sera el vencedor y le pondrá una penitencia a su compañero por haber perdido. TIEMPO 30 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES El formador reúne a todo el grupo de estudiantes y ubica un balon en diferentes zonas del campo donde se pregunte a los estudiantes que zona se esta indicando, con el fin de que los estudiantes identifiquen las zonas fundamentales del futbol de salon, en que lugar esta ubicado el tiro penal y tiro de castigo y cuales son las causantes para ejecutar alguna de estas dos, luego forma grupos de 4 estudiantes y de manera libre cada grupo deberá realizar un movimiento de ataque y distracción con el fin de anotar un gol a balon parado, primero se realizan diferentes movimientos sin barrera con el fin de que cada grupo interiorice y cree una acción manifiesta de ataque y luego el formador ubica 4 estudiantes mas con el fin de formar una barrera y detener el ataque del equipo que esta en situación ofensiva. por ultimo y como tema libre se forman grupos de 5 estudiantes para que jueguen de manera libre eso si con las reglas del futsal. tendrán 5 minutos y si ninguno de los equipos anota gol durante este tiempo ambos pierden y le daran ingreso a los siguientes equipos. por ultimo se realiza una salida de 3 donde los estudiantes se ubicaran de manera paralela y horizontal el estudiante que se posicione en la mitad tendra que desplazarse hacia una de la laterales sin balon y generando una distraccion en el oponente en ese momento quien este sobre la linea lateral debe ocupar el espacio libre y generar un ataque en pared con su compañero mas cercano TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES Durante el reto los estudiante deben ubicarse en posición de plancha en 4 apoyos y con el apoyo de losa antebrazos con el fin de mantener esta posición durante 1 minutos sin dejar que el pecho toque el piso quienes no pasen el reto deben realizar una penitencia la cual sera sera darle 10 vueltas a la cancha trotando. TIEMPO 15 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES El formador reúne a todo el grupo de estudiantes y por medio de un juego llamado tingo tingo tango deben pesarla la pelota al compañero de la derecha y cuando se diga la palabra tango quien quede con el balón deberá realizar un ejercicio de estiramiento donde trabaje e identifique tanto la zona superior como la inferior. TIEMPO 15 minutos			

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES	
2. Fecha:	2026-04-07	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Martes,12:45:00,14:45:00	6. N° de Sesion: 2	9. N° de Semana: 1	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1016732324	SOFIA ISABELA AGUILAR			Asistio
1012429232	VALERY SOFIA ALZATE			Asistio
1014879388	JUANA VALENTINA AMADO			Asistio
1031835328	EMILI VALENTINA ARROYO			Asistio
1012407924	JULIAN ANDRES AVILA			Asistio
1023942049	MARIANA AVILA			Asistio
1025072529	JUAN ESTEVAN AYALA			No asistio
1023400662	VALERIE JULIETH BUITRAGO			Asistio
1066289376	MANUEL ALBERTO CASTILLA			Asistio
1146128585	KEVIN SANTIAGO CONTRERAS			Asistio
1146127398	KEVIN SANTIAGO COTACIO			Asistio
1013143217	JUAN ESTEBAN COY			Asistio
1026584767	JOHAN SEBASTIAN CUCAITA			Asistio
1028894049	IVONNE DANIELA DUCUARA			Asistio
1028875390	JOSEPH SAMUEL ENCISO			No asistio
1220217096	NICOLE SARAY GARZON			Asistio
1102639515	LINDA SOFIA HERRERA			Asistio
1081411711	JUAN DAVID LAME			No asistio
N37664617342	LISSANDRA VALENTINA LUGO			Asistio
1025552535	SIMON ANDRES MARROQUIN			Asistio
6928310	RICARDO ANDRES MARTINEZ			Asistio
1028876004	JULIANA MORALES			No asistio
1028622148	JULIAN DAVID ONATRA			No asistio
1084258024	LAURA CAMILA ORTEGA			No asistio
1097917332	DAFNE GERALDINE ORTIZ			No asistio
1020001296	GISELLE VANNESA ORTIZ			No asistio
1025150493	ANDRES SANTIAGO PULIDO			No asistio
1021317094	JULIAN FARID ROSARIO			No asistio
1023008240	PAULA ZARAY ROZO			No asistio
1061338677	SOFIA SANCHEZ			No asistio
1222208028	SEBASTIAN SILVA			No asistio
5301159	JOSE ANGEL TORRES			No asistio
1023400622	MARIA ISABELLA URIBE			No asistio
1141342177	THAEL SOFIA VALENCIA			No asistio
1066885410	SILENA MISHEEL VIZCAINO			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ (IED) (CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES
3. FECHA:	2026-04-09	4. HORA:	Jueves,12:45:00,14:45:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. N° DE SESIÓN:	3
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Explorar diversas formas de movimiento y reconocer las capacidades físicas básicas mediante actividades lúdicas que permitan desarrollar nociones iniciales de coordinación, equilibrio y control del cuerpo.			
COGNITIVA : Identificar elementos fundamentales del fútbol de salón, comprender reglas básicas del juego y relacionar experiencias de movimiento con conceptos iniciales del deporte desde situaciones reales y significativas.			
PSICOSOCIAL : Fortalecer y comprender la inteligencia emocional facilitando el pensamiento y la toma de decisiones mejorando las relaciones interpersonales			
LUDICA : Participar en juegos cooperativos y predeportivos que permitan experimentar el fútbol de salón como un espacio para disfrutar, compartir y descubrir posibilidades de interacción con otros.			
TEMA : Reconocimiento de capacidades físicas			
SUBTEMAS : Exploro mis capacidades físicas mediante juegos que requieren resistencia			
IMPLEMENTACION : BALONES, CONOS, AROS, PLATILLOS			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES El formador inicia la sesion realizando el llamado de asistencia de estudiantes, luego reunido el grupo les da a conocer el objetivo principal de la sesion el cual es Explorar mis capacidades físicas mediante juegos que requieren resistenciagrupal y toma de decisiones seguido a esto los estudiantes se deben ubicar por parejas uno al frente del otro para el debido calentamiento, el cual se realiza por medio de un juego recreativo llamado MANITOS CALIENTES, el formador coloca dos platillos en el piso en ese lugar sera la salida, y otros dos platillos a una distancia de 10 metros, luego en la salida se uboican dos estudiantes uno al frente del otro con las manos estendidas, luego quien le toque las las palmas de la manos debe ir en velocidad hasta los otros dos platillos pero no dejarse tocar la espalda de quien le fue tcoado las manos, esto con el fin de mejorar la velocidad y la reaccion de los niños. TIEMPO 30 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Durante la fase central el formador crea grupos de tres estudiantes, cada grupo tendra como elemento principal 1 balon, luego con el fin de generar un ataque promisorio con salida de 3, los estudiantes se ubicaran en linea recta cerca de la bomba del area, en el momento el formador tomara la decision y le entrega el balon al estudiante que se encuentra en la mitad y este sera quien inicie la jugada de ataque ya que debe desplazarse en sentido contrario a donde hizo el pase y asi el compañero que esta sobre la lateral debe hacer un corte en diagonal atacando la espalda del oponente y a primera intencion posicionar su cuerpo de tal forma que cuando recepcione el balon pueda tener mejor control y asi hacer un pase al segundo palo con la opcion de generar un GOL. TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES Con la misma actividad que se realiza en la fase central los estudiantes deben generar un movimiento de distraccion para generar un ataque y como minimo anotar dos goles en 2 minutos. quienes no superen el reto deben hacer 20 burpees como penitencia TIEMPO 15 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES El formador reúne al grupo y forma un círculo, les entrega una hoja y cada estudiante debe responder a uno de nuestros temas del componente psicosocial que significa para el la palabra AUTOESTIMA, luego se jugara tinto tingo tango y cuando alguien diga la palabra ganzo este estudiante sera quien realice y dirija minimo un ejercicio de flexibilidad TIEMPO 15 minutos			

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES	
2. Fecha:	2026-04-09	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Jueves,12:45:00,14:45:00	6. N° de Sesion: 3	9. N° de Semana: 2	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1028801205	SARA MELISA CAICEDO			No asistio
1073244914	DAVID JESSUA CAMACHO			Asistio
1025073718	SANTIAGO CAMARGO			Asistio
1016601571	EDDY SANTIAGO CAÑAS			Asistio
1029150059	JOHAN ESTEBAN CARDENAS			Asistio
1016600311	ANGEL SAMUEL CARRANZA			No asistio
1141341190	ISABELLA CARRANZA			Asistio
1043169181	ERIKA DORAINIS CASIANI			No asistio
1013142615	JERONIMO CHACON			Asistio
1104706295	DIEGO ALEJANDRO DIAZ			No asistio
1028893427	DILAN DAVID ESCOBAR			Asistio
1028498201	ANDRES FAJARDO			No asistio
1146127385	ANDRES DAVID FLOREZ			No asistio
1141523683	MATEO GRILLO			No asistio
1220216588	JOEL SAMUEL GUTIERREZ			Asistio
1028895647	DANNA BRIGITTE HERNANDEZ			Asistio
1146130454	MANUELA HERNANDEZ			No asistio
1069129361	NELSON DAVID JIMENEZ			Asistio
1146132019	SALOME LOPEZ			No asistio
1013143782	LIAM SANTIAGO MELO			Asistio
1011217184	KAROL DAYANA MOJICA			No asistio
1025553144	EDGAR STIVEN MORENO			Asistio
1011231707	MARIANA NARANJO			Asistio
1028843350	ZARA VALENTINA NIETO			Asistio
1024547985	VALERY TATIANA OSORIO			Asistio
1013140540	JHOAN SANTIAGO QUINTERO			Asistio
1013142786	ISABELLA REATIGA			Asistio
1141344410	SAMUEL DAVID RODRIGUEZ			Asistio
1016732823	WESLEY ALEJANDRO RUDAS			Asistio
1119184033	INDERLYN GERALDIN TELLEZ			No asistio
1013662690	SAMARY TIMOTE			No asistio
1011218628	NICOLL VALENTINA TORRES			No asistio
1030663943	NESTOR FELIPE URREA			No asistio
1011234253	LUIS SANTIAGO VARGAS			No asistio
1014272458	NICOL DAYANNA VARGAS			Asistio

1029290055	JOHAN STEVAN ZAMORA	Asistio
------------	---------------------	---------

Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ (IED) (CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES
3. FECHA:	2026-04-14	4. HORA:	Martes,12:45:00,14:45:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. N° DE SESIÓN:	4
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Explorar diversas formas de movimiento y reconocer las capacidades físicas básicas mediante actividades lúdicas que permitan desarrollar nociones iniciales de coordinación, equilibrio y control del cuerpo.			
COGNITIVA : Identificar elementos fundamentales del fútbol de salón, comprender reglas básicas del juego y relacionar experiencias de movimiento con conceptos iniciales del deporte desde situaciones reales y significativas.			
PSICOSOCIAL : Reconoce y acepta las características del otro, apreciando y normalizando eso que nos hace diferentes			
LUDICA : Participar en juegos cooperativos y predeportivos que permitan experimentar el fútbol de salón como un espacio para disfrutar, compartir y descubrir posibilidades de interacción con otros.			
TEMA : Capacidades físicas en juegos			
SUBTEMAS : Identifico la resistencia aeróbica en juegos predeportivos			
IMPLEMENTACION : BALONES, CONOS, AROS, PLATILLOS			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES El formador reúne al grupo de estudiantes y realiza el respectivo control de asistencia, luego les da a conocer el objetivo principal de la sesión el cual es Reconocer su cuerpo en el juego del 1vs2 en ataque y en defensa luego por parejas los estudiantes deben ubicarse frente a frente e intentar tocarle las rodillas al oponente sin dejar que el toque las suyas durante dos minutos quien le toque las rodillas a su compañero la mayor cantidad de veces sera el vencedor y le pondrá una penitencia a su compañero por haber perdido. TIEMPO 30 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES El formador reúne a todo el grupo de estudiantes y ubica un balon en diferentes zonas del campo donde se pregunte a los estudiantes que zona se esta indicando , en que lugar esta ubicado el tiro penal y tiro de castigo y cuales son las causantes para ejecutar alguna de estas dos, luego forma grupos de 4 estudiantes y de manera libre cada grupo deberá realizar un movimiento de ataque y distracción con el fin de anotar un gol a balon parado, primero se realizan diferentes movimientos sin barrera con el fin de que cada grupo interiorice y cree una acción manifiesta de ataque y luego el formador ubica 4 estudiantes mas con el fin de formar una barrera y detener el ataque del equipo que esta en situación ofensiva. por ultimo y como tema libre se forman grupos de 5 estudiantes para que jueguen de manera libre eso si con las reglas del futsal. tendrán 5 minutos y si ninguno de los equipos anota gol durante este tiempo ambos pierden y le daran ingreso a los siguientes equipos. por ultimo se realiza una salida de 3 donde los estudiantes se ubicaran de manera paralela y horizontal el estudiante que se posicione en la mitad tendra que desplazarse hacia una de la laterales sin balon y generando una distraccion en el oponente en ese momento quien este sobre la linea lateral debe ocupar el espacio libre y generar un ataque en pared con su compañero mas cercano TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES Durante el reto los estudiante deben ubicarse en posición de plancha en 4 apoyos y con el apoyo de losa antebrazos con el fin de mantener esta posición durante 1 minutos sin dejar que el pecho toque el piso quienes no pasen el reto deben realizar una penitencia la cual sera sera darle 10 vueltas a la cancha trotando. TIEMPO 15 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES El formador reúne a todo el grupo de estudiantes y por medio de un juego llamado tingo tingo tango deben pesarla la pelota al compañero de la derecha y cuando se diga la palabra tango quien quede con el balón deberá realizar un ejercicio de estiramiento donde trabaje e identifique tanto la zona superior como la inferior TIEMPO 15 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES	
2. Fecha:	2026-04-14	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Martes,12:45:00,14:45:00	6. N° de Sesion: 4	9. N° de Semana: 2	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1028801205	SARA MELISA CAICEDO			No asistio
1073244914	DAVID JESSUA CAMACHO			Asistio
1025073718	SANTIAGO CAMARGO			Asistio
1016601571	EDDY SANTIAGO CAÑAS			Asistio
1029150059	JOHAN ESTEBAN CARDENAS			No asistio
1016600311	ANGEL SAMUEL CARRANZA			No asistio
1141341190	ISABELLA CARRANZA			Asistio
1043169181	ERIKA DORAINIS CASIANI			Asistio
1013142615	JERONIMO CHACON			Asistio
1104706295	DIEGO ALEJANDRO DIAZ			No asistio
1028893427	DILAN DAVID ESCOBAR			Asistio
1028498201	ANDRES FAJARDO			Asistio
1146127385	ANDRES DAVID FLOREZ			Asistio
1141523683	MATEO GRILLO			No asistio
1220216588	JOEL SAMUEL GUTIERREZ			Asistio
1028895647	DANNA BRIGITTE HERNANDEZ			Asistio
1146130454	MANUELA HERNANDEZ			Asistio
1069129361	NELSON DAVID JIMENEZ			No asistio
1146132019	SALOME LOPEZ			No asistio
1013143782	LIAM SANTIAGO MELO			Asistio
1011217184	KAROL DAYANA MOJICA			No asistio
1025553144	EDGAR STIVEN MORENO			Asistio
1011231707	MARIANA NARANJO			Asistio
1028843350	ZARA VALENTINA NIETO			Asistio
1024547985	VALERY TATIANA OSORIO			Asistio
1013140540	JHOAN SANTIAGO QUINTERO			No asistio
1013142786	ISABELLA REATIGA			Asistio
1141344410	SAMUEL DAVID RODRIGUEZ			Asistio
1016732823	WESLEY ALEJANDRO RUDAS			Asistio
1119184033	INDERLYN GERALDIN TELLEZ			Asistio
1013662690	SAMARY TIMOTE			Asistio
1011218628	NICOLL VALENTINA TORRES			No asistio
1030663943	NESTOR FELIPE URREA			No asistio
1011234253	LUIS SANTIAGO VARGAS			No asistio
1014272458	NICOL DAYANNA VARGAS			Asistio

1029290055	JOHAN STEVAN ZAMORA	No asistio
1020001087	LUIS SEBASTIAN PEREZ	Asistio
N37664341370	SEBASTIAN JOSE LUCENA	Asistio
1028683613	MARIANA BARRETO	Asistio

Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ (IED) (CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES
3. FECHA:	2026-04-16	4. HORA:	Jueves,12:45:00,14:45:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. N° DE SESIÓN:	5
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	3
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar habilidades y destrezas en torno a la práctica deportiva, reconociendo e implementando las acciones motrices que se necesitan en las diferentes actividades.			
COGNITIVA : Explorar las características físicas y mentales de cada práctica, en una relación dada desde el juego y la creación y aceptación de reglas.			
PSICOSOCIAL : Fortalecer y reconocer la resolución de conflictos con sus compañeros mediante las diferentes actividades los centros de interés			
LUDICA : Vivenciar con responsabilidad y compromiso las actividades dirigidas al desarrollo físico ,destrezas motrices y las específicas del fútbol sala.			
TEMA : Identifica cuales son las cualidades derivadas (Potencia - Agilidad)			
SUBTEMAS : Experimento y mejoro la destreza del remate del balón a portería			
IMPLEMENTACION : Balones conos aros platillos			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Se inicia la sesión realizando el respectivo control de asistencia de los estudiantes, luego el formador entrega un balón al grupo de estudiantes Quienes se ubicarán dentro de un cuadro delimitado por cuatro platillos ubicados en el piso, seguido a esto cada vez que suene un silbato los estudiantes se desplazarán en diferentes direcciones y velocidades realizando la mayor cantidad de pases con la mano Sin dejar caer el balón y así de manera lúdica y coordinativa iniciar el calentamiento corporal tanto de tren superior como inferior TIEMPO 30 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Durante la fase central el formador crea grupos de cinco estudiantes, a cada grupo le entregará un balón, luego cuatro de los estudiantes ubicarán en forma de cuadro donde estarán cuatro platillos y el estudiante que sobra en la mitad del cuadro con el balón, luego mediante una secuencia de pases en donde el estudiante tendrá que desplazarse en velocidad mejorando la postura y manteniendo siempre la concentración con el fin de siempre ubicarse en el lugar contrario a donde entregó el balón, cabe recalcar que esta actividad se realiza al inicio con dos toques al balón y al finalizar a una sola intención, Por último el formador forma equipos de cinco estudiantes con el fin de realizar partidos y que el estudiante tenga contacto con el balón y se afiance con el deporte específico cómo lo es el futsal. TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES Durante el reto el formador de entregará un balón al grupo de estudiantes quién tendrá que llevar el balón sin perder el control y sin soltarse las manos desplazándose de un lugar a otro en el menor tiempo posible TIEMPO 15 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Durante la fase final el formador reúne a la totalidad de estudiantes y delega el liderazgo a uno de ellos Quién será el encargado de realizar el estiramiento con el fin de mejorar la elongación y prevenir lesiones, reconociendo qué segmento estará trabajando ya sea superior o inferior, mientras se termina y se realiza el estiramiento el formador le preguntará a cada estudiante De qué manera creen que es la adecuada durante una solución a conflictos con sus compañeros y así tocaremos nuestro tema psicosocial del mes TIEMPO 15 minutos			

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES	
2. Fecha:	2026-04-16	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Jueves,12:45:00,14:45:00	6. N° de Sesion: 5	9. N° de Semana: 3	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1028801205	SARA MELISA CAICEDO			Asistio
1073244914	DAVID JESSUA CAMACHO			No asistio
1025073718	SANTIAGO CAMARGO			Asistio
1016601571	EDDY SANTIAGO CAÑAS			Asistio
1029150059	JOHAN ESTEBAN CARDENAS			Asistio
1141341190	ISABELLA CARRANZA			Asistio
1043169181	ERIKA DORAINIS CASIANI			Asistio
1013142615	JERONIMO CHACON			Asistio
1104706295	DIEGO ALEJANDRO DIAZ			No asistio
1028893427	DILAN DAVID ESCOBAR			Asistio
1028498201	ANDRES FAJARDO			No asistio
1146127385	ANDRES DAVID FLOREZ			Asistio
1141523683	MATEO GRILLO			No asistio
1220216588	JOEL SAMUEL GUTIERREZ			Asistio
1028895647	DANNA BRIGITTE HERNANDEZ			Asistio
1146130454	MANUELA HERNANDEZ			Asistio
1069129361	NELSON DAVID JIMENEZ			Asistio
1013143782	LIAM SANTIAGO MELO			Asistio
1011217184	KAROL DAYANA MOJICA			No asistio
1025553144	EDGAR STIVEN MORENO			Asistio
1011231707	MARIANA NARANJO			Asistio
1028843350	ZARA VALENTINA NIETO			Asistio
1024547985	VALERY TATIANA OSORIO			Asistio
1013140540	JHOAN SANTIAGO QUINTERO			Asistio
1013142786	ISABELLA REATIGA			Asistio
1141344410	SAMUEL DAVID RODRIGUEZ			Asistio
1016732823	WESLEY ALEJANDRO RUDAS			Asistio
1119184033	INDERLYN GERALDIN TELLEZ			Asistio
1013662690	SAMARY TIMOTE			Asistio
1011218628	NICOLL VALENTINA TORRES			No asistio
1011234253	LUIS SANTIAGO VARGAS			Asistio
1014272458	NICOL DAYANNA VARGAS			Asistio
1029290055	JOHAN STEVAN ZAMORA			Asistio
1020001087	LUIS SEBASTIAN PEREZ			Asistio
N37664341370	SEBASTIAN JOSE LUCENA			Asistio

1028683613	MARIANA BARRETO	Asistio
------------	-----------------	---------

Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ (IED) (CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES
3. FECHA:	2026-04-21	4. HORA:	Martes,12:45:00,14:45:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. N° DE SESIÓN:	6
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	3
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Explorar diversas formas de movimiento y reconocer las capacidades físicas básicas mediante actividades lúdicas que permitan desarrollar nociones iniciales de coordinación, equilibrio y control del cuerpo.			
COGNITIVA : Identificar elementos fundamentales del fútbol de salón, comprender reglas básicas del juego y relacionar experiencias de movimiento con conceptos iniciales del deporte			
PSICOSOCIAL : Reconocer y fortalecer la resolución de conflictos mediante las diferentes actividades en los centros de interés			
LUDICA : Participar en juegos cooperativos y predeportivos que permitan experimentar el fútbol de salón como un espacio para disfrutar, compartir y descubrir posibilidades de interacción con otros.			
TEMA : Combinación de condiciones físicas y técnicas			
SUBTEMAS : Exploro combinaciones de fuerza y velocidad a través de juegos			
IMPLEMENTACION : Balones conos aros platillos			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES El formador reúne a todo el grupo y realiza el respectivo control de asistencia, luego para el calentamiento, por parejas Los estudiantes se ubican uno al frente del otro y durante un minuto intentar tocarle la rodilla a su compañero la mayor cantidad de veces sin dejar que su oponente haga lo mismo, esta actividad se realiza tres veces, seguido a esto el formador divide el grupo en dos colocando dos platillos en el piso a una distancia de 4 metros, cada grupo debe ubicarse detrás de cada platillo formando una hilera, luego el formador entrega un balón el cual el primer estudiante de la fila tendrá que hacer un toque Y pase a la fila de al frente a una sola intención Y así sucesivamente todo el grupo tendrá que pasar de manera coordinada sin perder el control y la secuencia del balón TIEMPO 30 MINUTOS			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Seguido a esto para la fase central el formador crea grupos de cinco estudiantes y les entregará un tres balones a cada grupo luego coloca cuatro platillos en el piso y cuatro de los estudiantes tendrán que ubicarse en cada platillo que estará en forma de cuadrado, El quinto estudiante que queda libre será el que realizará la actividad y se rotarán cada minuto, la actividad consiste en desplazarse a cualquiera de los puntos donde los compañeros tienen la pelota y pedir el balón controlándolo y entregándolo al compañero que se encuentra sin el balón y de nuevo ir a buscar otro balón donde uno de sus compañeros tiene la posesión esto con el fin de mejorar la resistencia física, el control de balón, la fundamentación técnica individual y la postura corporal al momento de conducir la pelota mejorando su condición visopedica. TIEMPO 60 MINUTOS			
RETO : ACTIVIDADES Durante el reto el formador con los dos grupos anteriormente formados les entregará un balón y seis platillos luego cada grupo formará un círculo y sin soltarse de la mano en un ir y venir tendrán que llevar cada platillo en el menor tiempo posible antes que el grupo oponente y sin dejar que la pelota se salga del círculo, el grupo que primero realice el reto le pondrá como penitencia cualquier ejercicio de fuerza a su oponente TIEMPO 15 MINUTOS			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Durante la fase final el formador reúne al grupo de estudiantes y realiza diferentes ejercicios de estiramiento y elongación donde trabaje tanto tren superior como tren inferior mejorando y previniendo futuras lesiones TIEMPO 15 MIINUTOS			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES	
2. Fecha:	2026-04-21	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Martes,12:45:00,14:45:00	6. N° de Sesion: 6	9. N° de Semana: 3	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1028801205	SARA MELISA CAICEDO			Asistio
1073244914	DAVID JESSUA CAMACHO			Asistio
1025073718	SANTIAGO CAMARGO			Asistio
1016601571	EDDY SANTIAGO CAÑAS			Asistio
1029150059	JOHAN ESTEBAN CARDENAS			Asistio
1141341190	ISABELLA CARRANZA			Asistio
1043169181	ERIKA DORAINIS CASIANI			Asistio
1013142615	JERONIMO CHACON			Asistio
1104706295	DIEGO ALEJANDRO DIAZ			No asistio
1028893427	DILAN DAVID ESCOBAR			Asistio
1028498201	ANDRES FAJARDO			Asistio
1146127385	ANDRES DAVID FLOREZ			No asistio
1141523683	MATEO GRILLO			Asistio
1220216588	JOEL SAMUEL GUTIERREZ			Asistio
1028895647	DANNA BRIGITTE HERNANDEZ			Asistio
1146130454	MANUELA HERNANDEZ			Asistio
1069129361	NELSON DAVID JIMENEZ			Asistio
1013143782	LIAM SANTIAGO MELO			Asistio
1011217184	KAROL DAYANA MOJICA			No asistio
1025553144	EDGAR STIVEN MORENO			Asistio
1011231707	MARIANA NARANJO			Asistio
1028843350	ZARA VALENTINA NIETO			Asistio
1024547985	VALERY TATIANA OSORIO			Asistio
1013140540	JHOAN SANTIAGO QUINTERO			Asistio
1013142786	ISABELLA REATIGA			Asistio
1141344410	SAMUEL DAVID RODRIGUEZ			Asistio
1016732823	WESLEY ALEJANDRO RUDAS			Asistio
1119184033	INDERLYN GERALDIN TELLEZ			Asistio
1013662690	SAMARY TIMOTE			Asistio
1011218628	NICOLL VALENTINA TORRES			No asistio
1011234253	LUIS SANTIAGO VARGAS			No asistio
1014272458	NICOL DAYANNA VARGAS			Asistio
1029290055	JOHAN STEVAN ZAMORA			Asistio
1020001087	LUIS SEBASTIAN PEREZ			No asistio
N37664341370	SEBASTIAN JOSE LUCENA			Asistio

1028683613	MARIANA BARRETO	Asistio
------------	-----------------	---------

Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ (IED) (CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES
3. FECHA:	2026-04-23	4. HORA:	Jueves,12:45:00,14:45:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. N° DE SESIÓN:	7
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	4
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Explorar diversas formas de movimiento y reconocer las capacidades físicas básicas mediante actividades lúdicas que permitan desarrollar nociones iniciales de coordinación, equilibrio y control del cuerpo.			
COGNITIVA : Identificar elementos fundamentales del fútbol de salón, comprender reglas básicas del juego y relacionar experiencias de movimiento con conceptos iniciales del deporte desde situaciones reales y significativas.			
PSICOSOCIAL : Reconoce y fortalece la resolución de conflictos por medio de las diferentes actividades en los centros de interés			
LUDICA : Participar en juegos cooperativos y predeportivos que permitan experimentar el fútbol de salón como un espacio para disfrutar, compartir y descubrir posibilidades de interacción con otros.			
TEMA : Combinación de condiciones físicas y técnicas			
SUBTEMAS : Exploro combinaciones de fuerza y velocidad a través de juegos			
IMPLEMENTACION : Balones conos aros platillos			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES el formador inicia la sesión realizando el respectivo control de asistencia de los estudiantes, luego en el calentamiento forma un círculo con la totalidad de estudiantes y les da un balón, la actividad para el calentamiento se llama el relojito. donde uno de los estudiantes se debe ubicar en la mitad del círculo y realizar un pase a uno de los compañeros que está alrededor y luego ocupar el espacio libre que dejo su compañero y así sucesivamente hasta que todos realicen la actividad, cabe recalcar que esta actividad se realiza a un toque de una sola intención mejorando la entrega de balon la posición corporal y el trabajo neural. TIEMPO 30 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Durante la fase central el formador reúne y crea grupos de cinco estudiantes y de manera libre los estudiantes jugarán partidos a 5 minutos mejorando y afianciándose con el deporte que están trabajando, (futsal) Mientras tanto el formador estará corrigiendo las diferentes deficiencias que se puedan presentar Durante los juegos esto con el fin de seleccionar algunos de los estudiantes que tengan el mejor performance para representar al colegio en los juegos intercolegiados. TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES Durante el reto el formador ubica a los estudiantes en la mitad de la cancha, les entrega varios balones y así Ellos tendrán que realizar un pase al pivot y realizar la mayor cantidad de goles durante 2 minutos mejorando el chut y la definición, si en 2 minutos los estudiantes no hacen mínimo 10 goles tendrán que pagar una penitencia puesta por el formador TIEMPO 15 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES El formador reúne a la totalidad de los estudiantes y realiza diferentes ejercicios de estiramiento y elongación donde se trabaja tanto segmento superior como segmento inferior mejorando y previniendo futuras lesiones. TIEMPO 15 minutos			

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES	
2. Fecha:	2026-04-23	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Jueves,12:45:00,14:45:00	6. N° de Sesion: 7	9. N° de Semana: 4	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1028801205	SARA MELISA CAICEDO			Asistio
1073244914	DAVID JESSUA CAMACHO			Asistio
1025073718	SANTIAGO CAMARGO			Asistio
1016601571	EDDY SANTIAGO CAÑAS			Asistio
1029150059	JOHAN ESTEBAN CARDENAS			Asistio
1141341190	ISABELLA CARRANZA			Asistio
1043169181	ERIKA DORAINIS CASIANI			Asistio
1013142615	JERONIMO CHACON			Asistio
1104706295	DIEGO ALEJANDRO DIAZ			No asistio
1028893427	DILAN DAVID ESCOBAR			Asistio
1028498201	ANDRES FAJARDO			Asistio
1146127385	ANDRES DAVID FLOREZ			Asistio
1141523683	MATEO GRILLO			No asistio
1220216588	JOEL SAMUEL GUTIERREZ			Asistio
1028895647	DANNA BRIGITTE HERNANDEZ			Asistio
1146130454	MANUELA HERNANDEZ			No asistio
1069129361	NELSON DAVID JIMENEZ			Asistio
1013143782	LIAM SANTIAGO MELO			Asistio
1011217184	KAROL DAYANA MOJICA			No asistio
1025553144	EDGAR STIVEN MORENO			Asistio
1011231707	MARIANA NARANJO			Asistio
1028843350	ZARA VALENTINA NIETO			Asistio
1024547985	VALERY TATIANA OSORIO			Asistio
1013140540	JHOAN SANTIAGO QUINTERO			Asistio
1013142786	ISABELLA REATIGA			Asistio
1141344410	SAMUEL DAVID RODRIGUEZ			Asistio
1016732823	WESLEY ALEJANDRO RUDAS			Asistio
1119184033	INDERLYN GERALDIN TELLEZ			Asistio
1013662690	SAMARY TIMOTE			No asistio
1011218628	NICOLL VALENTINA TORRES			No asistio
1011234253	LUIS SANTIAGO VARGAS			Asistio
1014272458	NICOL DAYANNA VARGAS			Asistio
1029290055	JOHAN STEVAN ZAMORA			Asistio
1020001087	LUIS SEBASTIAN PEREZ			No asistio
N37664341370	SEBASTIAN JOSE LUCENA			Asistio

1028683613	MARIANA BARRETO	Asistio
------------	-----------------	---------

Reporte Sesion de Clase Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ (IED) (CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES
3. FECHA:	2026-04-08	4. HORA:	Miercoles,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. N° DE SESIÓN:	2
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	1
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Explorar diversas formas de movimiento y reconocer las capacidades físicas básicas mediante actividades lúdicas que permitan desarrollar nociones iniciales de coordinación, equilibrio y control del cuerpo.			
COGNITIVA : Identificar elementos fundamentales del fútbol de salón, comprender reglas básicas del juego y relacionar experiencias de movimiento con conceptos iniciales del deporte desde situaciones reales y significativas.			
PSICOSOCIAL : Fortalecer y comprender la inteligencia emocional facilitando el pensamiento y la toma de decisiones mejorando las relaciones interpersonales			
LUDICA : Participar en juegos cooperativos y predeportivos que permitan experimentar el fútbol de salón como un espacio para disfrutar, compartir y descubrir posibilidades de interacción con otros.			
TEMA : Generalidades del fútbol de salón			
SUBTEMAS : Identifico características básicas del fútbol de salón mediante juegos predeportivos			
IMPLEMENTACION : BALONES, CONOS,AROS, PLATILLOS			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES El formador reúne al grupo de estudiantes y realiza el respectivo control de asistencia, luego les da a conocer el objetivo principal de la sesión el cual es Identificar características básicas del fútbol de salón mediante juegos predeportivos, luego para inciar el calentamiento; por parejas los estudiantes deben ubicarse frente a frente e intentar tocarle las rodillas al oponente sin dejar que el toque las suyas durante dos minutos y en 5 sesiones quien le toque las rodillas a su compañero la mayor cantidad de veces sera el vencedor y le pondrá una penitencia a su compañero por haber perdido. TIEMPO 30 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES El formador reúne a todo el grupo de estudiantes y ubica un balon en diferentes zonas del campo donde se pregunte a los estudiantes que zona se esta indicando, con el fin de que los estudiantes identifiquen las zonas fundamentales del futbol de salon, en que lugar esta ubicado el tiro penal y tiro de castigo y cuales son las causantes para ejecutar alguna de estas dos, luego forma grupos de 4 estudiantes y de manera libre cada grupo deberá realizar un movimiento de ataque y distracción con el fin de anotar un gol a balon parado, primero se realizan diferentes movimientos sin barrera con el fin de que cada grupo interiorice y cree una acción manifiesta de ataque y luego el formador ubica 4 estudiantes mas con el fin de formar una barrera y detener el ataque del equipo que esta en situación ofensiva. por ultimo y como tema libre se forman grupos de 5 estudiantes para que jueguen de manera libre eso si con las reglas del futsal. tendrán 5 minutos y si ninguno de los equipos anota gol durante este tiempo ambos pierden y le daran ingreso a los siguientes equipos. por ultimo se realiza una salida de 3 donde los estudiantes se ubicaran de manera paralela y horizontal el estudiante que se posicione en la mitad tendra que desplazarse hacia una de la laterales sin balon y generando una distraccion en el oponente en ese momento quien este sobre la linea lateral debe ocupar el espacio libre y generar un ataque en pared con su compañero mas cercano TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES Durante el reto los estudiante deben ubicarse en posición de plancha en 4 apoyos y con el apoyo de losa antebrazos con el fin de mantener esta posición durante 1 minutos sin dejar que el pecho toque el piso quienes no pasen el reto deben realizar una penitencia la cual sera sera darle 10 vueltas a la cancha trotando. TIEMPO 15 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES El formador reúne a todo el grupo de estudiantes y por medio de un juego llamado tingo tingo tango deben pesarla la pelota al compañero de la derecha y cuando se diga la palabra tango quien quede con el balón deberá realizar un ejercicio de estiramiento donde trabaje e identifique tanto la zona superior como la inferior. TIEMPO 15 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES	
2. Fecha:	2026-04-08	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 2	9. N° de Semana: 1	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1146130922	DANIEL FELIPE ALARCON			Asistio
1146130682	NICOLAS ANDRES ARDILA			Asistio
1146127575	EMMANUEL ARIAS			Asistio
1025546864	OSCAR IVAN BEDOYA			Asistio
1020001194	MATEO BLANCO			Asistio
1084741296	JOHAN STIVEN BRAVO			No asistio
1024551992	SARA SOFIA CAICEDO			Asistio
1030622337	NASLI SOFIA CALDERON			No asistio
1030642547	JUAN SEBASTIAN CARDENAS			No asistio
1018482045	ISABELLA CARO			Asistio
1030286316	MANUEL SANTIAGO CRUZ			Asistio
1011228419	ARSLAN DE JESUS CUCAITA			Asistio
1023402651	DAVID ALEJANDRO GONZALEZ			Asistio
1013144210	DILAN SAMUEL GUZMAN			Asistio
1201229491	YISETH CAROLINA MARRUGO			Asistio
1023401204	PAULA SAMANTA MENDEZ			Asistio
N37664640731	VICTORIA VALENTINA MONTERO			No asistio
1206217193	EVELYN GISSEL MOSCA			No asistio
1031156589	JAVIER ALEJANDRO NOVA			Asistio
1110532513	JHONNY ORTIZ			No asistio
1105060643	DANNA ENNITH PACHON			No asistio
1065655994	JHOSSARIS MICHEL PADILLA			No asistio
1082691374	ANA ISABEL QUIÑONES			Asistio
1140924636	KEVIN RAMIREZ			Asistio
1031152751	VALERY XIOMARA RIVERA			Asistio
1013137863	JUAN FELIPE SUAREZ			Asistio
1031828310	DAMIAN JESUS TOVAR			No asistio
1146130566	VALERIE SOFIA VALENZUELA			Asistio
1106785298	OSCAR STIVEN ZAMBRANO			No asistio

GRUPO 3

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ (IED) (CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES
3. FECHA:	2026-04-10	4. HORA:	Viernes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. N° DE SESIÓN:	3
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Explorar diversas formas de movimiento y reconocer las capacidades físicas básicas mediante actividades lúdicas que permitan desarrollar nociones iniciales de coordinación, equilibrio y control del cuerpo.			
COGNITIVA : Identificar elementos fundamentales del fútbol de salón, comprender reglas básicas del juego y relacionar experiencias de movimiento con conceptos iniciales del deporte desde situaciones reales y significativas.			
PSICOSOCIAL : Fortalecer y comprender la inteligencia emocional facilitando el pensamiento y la toma de decisiones mejorando las relaciones interpersonales			
UDICA : Participar en juegos cooperativos y predeportivos que permitan experimentar el fútbol de salón como un espacio para disfrutar, compartir y descubrir posibilidades de interacción con otros.			
TEMA : Reconocimiento de capacidades físicas			
SUBTEMAS : Exploro mis capacidades físicas mediante juegos que requieren resistencia			
IMPLEMENTACION : BALONES, CONOS, AROS, PLATILLOS			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES El formador inicia la sesion realizando el llamado de asistencia de estudiantes, luego reunido el grupo les da a conocer el objetivo principal de la sesion el cual es Explorar mis capacidades físicas mediante juegos que requieren resistenciagrupal y toma de decisiones seguido a esto los estudiantes se deben ubicar por parejas uno al frente del otro para el debido calentamiento, el cual se realiza por medio de un juego recreativo llamado MANITOS CALIENTES, el formador coloca dos platillos en el piso en ese lugar sera la salida, y otros dos platillos a una distancia de 10 metros, luego en la salida se uboican dos estudiantes uno al frente del otro con las manos estendidas, luego quien le toque las las palmas de la manos debe ir en velocidad hasta los otros dos platillos pero no dejarse tocar la espalda de quien le fue tcoado las manos, esto con el fin de mejorar la velocidad y la reaccion de los niños. TIEMPO 30 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Durante la fase central el formador crea grupos de tres estudiantes, cada grupo tendra como elemento principal 1 balon, luego con el fin de generar un ataque promisorio con salida de 3, los estudiantes se ubicaran en linea recta cerca de la bomba del area, en el momento el formador tomara la decision y le entrega el balon al estudiante que se encuentra en la mitad y este sera quien inicie la jugada de ataque ya que debe desplazarse en sentido contrario a donde hizo el pase y asi el compañero que esta sobre la lateral debe hacer un corte en diagonal atacando la espalda del oponente y a primera intencion posicionar su cuerpo de tal forma que cuando recepcione el balon pueda tener mejor control y asi hacer un pase al segundo palo con la opcion de generar un GOL. TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES Con la misma actividad que se realiza en la fase central los estudiantes deben generar un movimiento de distraccion para generar un ataque y como minimo anotar dos goles en 2 minutos. quienes no superen el reto deben hacer 20 burpees como penitencia TIEMPO 15 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES El formador reúne al grupo y forma un círculo, les entrega una hoja y cada estudiante debe responder a uno de nuestros temas del componente psicosocial que significa para el la palabra AUTOESTIMA, luego se jugara tinto tingo tango y cuando alguien diga la palabra ganzo este estudiante sera quien realice y dirija minimo un ejercicio de flexibilidad TIEMPO 15 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES	
2. Fecha:	2026-04-10	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Viernes,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 3	9. N° de Semana: 2	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1146130922	DANIEL FELIPE ALARCON			Asistio
1146130682	NICOLAS ANDRES ARDILA			Asistio
1146127575	EMMANUEL ARIAS			Asistio
1025546864	OSCAR IVAN BEDOYA			Asistio
1020001194	MATEO BLANCO			Asistio
1084741296	JOHAN STIVEN BRAVO			No asistio
1024551992	SARA SOFIA CAICEDO			No asistio
1030622337	NASLI SOFIA CALDERON			No asistio
1030642547	JUAN SEBASTIAN CARDENAS			No asistio
1018482045	ISABELLA CARO			Asistio
1030286316	MANUEL SANTIAGO CRUZ			Asistio
1011228419	ARSLAN DE JESUS CUCAITA			Asistio
1023402651	DAVID ALEJANDRO GONZALEZ			Asistio
1013144210	DILAN SAMUEL GUZMAN			No asistio
1201229491	YISETH CAROLINA MARRUGO			No asistio
1023401204	PAULA SAMANTA MENDEZ			No asistio
N37664640731	VICTORIA VALENTINA MONTERO			No asistio
1206217193	EVELYN GISSEL MOSCA			No asistio
1031156589	JAVIER ALEJANDRO NOVA			Asistio
1110532513	JHONNY ORTIZ			No asistio
1105060643	DANNA ENNITH PACHON			No asistio
1065655994	JHOSSARIS MICHEL PADILLA			No asistio
1082691374	ANA ISABEL QUIÑONES			Asistio
1140924636	KEVIN RAMIREZ			Asistio
1031152751	VALERY XIOMARA RIVERA			Asistio
1013137863	JUAN FELIPE SUAREZ			Asistio
1031828310	DAMIAN JESUS TOVAR			No asistio
1146130566	VALERIE SOFIA VALENZUELA			Asistio
1106785298	OSCAR STIVEN ZAMBRANO			Asistio
N77346167202	JESUS JAVIER PIRONA			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ (IED) (CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES
3. FECHA:	2026-04-15	4. HORA:	Miercoles,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. N° DE SESIÓN:	4
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Explorar diversas formas de movimiento y reconocer las capacidades físicas básicas mediante actividades lúdicas que permitan desarrollar nociones iniciales de coordinación, equilibrio y control del cuerpo.			
COGNITIVA : Identificar elementos fundamentales del fútbol de salón, comprender reglas básicas del juego y relacionar experiencias de movimiento con conceptos iniciales del deporte desde situaciones reales y significativas.			
PSICOSOCIAL : Reconoce y acepta las características del otro, apreciando y normalizando eso que nos hace diferentes			
LUDICA : Participar en juegos cooperativos y predeportivos que permitan experimentar el fútbol de salón como un espacio para disfrutar, compartir y descubrir posibilidades de interacción con otros.			
TEMA : Capacidades físicas en juegos			
SUBTEMAS : Identifico la resistencia aeróbica en juegos predeportivos			
IMPLEMENTACION : BALONES, CONOS, AROS, PLATILLOS			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES El formador reúne al grupo de estudiantes y realiza el respectivo control de asistencia, luego les da a conocer el objetivo principal de la sesión el cual es Reconocer su cuerpo en el juego del 1vs2 en ataque y en defensa luego por parejas los estudiantes deben ubicarse frente a frente e intentar tocarle las rodillas al oponente sin dejar que el toque las suyas durante dos minutos quien le toque las rodillas a su compañero la mayor cantidad de veces sera el vencedor y le pondrá una penitencia a su compañero por haber perdido. TIEMPO 30 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES El formador reúne a todo el grupo de estudiantes y ubica un balon en diferentes zonas del campo donde se pregunte a los estudiantes que zona se esta indicando , en que lugar esta ubicado el tiro penal y tiro de castigo y cuales son las causantes para ejecutar alguna de estas dos, luego forma grupos de 4 estudiantes y de manera libre cada grupo deberá realizar un movimiento de ataque y distracción con el fin de anotar un gol a balon parado, primero se realizan diferentes movimientos sin barrera con el fin de que cada grupo interiorice y cree una acción manifiesta de ataque y luego el formador ubica 4 estudiantes mas con el fin de formar una barrera y detener el ataque del equipo que esta en situación ofensiva. por ultimo y como tema libre se forman grupos de 5 estudiantes para que jueguen de manera libre eso si con las reglas del futsal. tendrán 5 minutos y si ninguno de los equipos anota gol durante este tiempo ambos pierden y le daran ingreso a los siguientes equipos. por ultimo se realiza una salida de 3 donde los estudiantes se ubicaran de manera paralela y horizontal el estudiante que se posicione en la mitad tendra que desplazarse hacia una de la laterales sin balon y generando una distraccion en el oponente en ese momento quien este sobre la linea lateral debe ocupar el espacio libre y generar un ataque en pared con su compañero mas cercano TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES Durante el reto los estudiante deben ubicarse en posición de plancha en 4 apoyos y con el apoyo de losa antebrazos con el fin de mantener esta posición durante 1 minutos sin dejar que el pecho toque el piso quienes no pasen el reto deben realizar una penitencia la cual sera sera darle 10 vueltas a la cancha trotando. TIEMPO 15 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES El formador reúne a todo el grupo de estudiantes y por medio de un juego llamado tingo tingo tango deben pesarla la pelota al compañero de la derecha y cuando se diga la palabra tango quien quede con el balón deberá realizar un ejercicio de estiramiento donde trabaje e identifique tanto la zona superior como la inferior TIEMPO 15 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES	
2. Fecha:	2026-04-15	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 4	9. N° de Semana: 2	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1146130922	DANIEL FELIPE ALARCON			Asistio
1146130682	NICOLAS ANDRES ARDILA			Asistio
1146127575	EMMANUEL ARIAS			Asistio
1025546864	OSCAR IVAN BEDOYA			Asistio
1020001194	MATEO BLANCO			Asistio
1084741296	JOHAN STIVEN BRAVO			Asistio
1024551992	SARA SOFIA CAICEDO			Asistio
1030622337	NASLI SOFIA CALDERON			Asistio
1030642547	JUAN SEBASTIAN CARDENAS			Asistio
1018482045	ISABELLA CARO			No asistio
1030286316	MANUEL SANTIAGO CRUZ			Asistio
1011228419	ARSLAN DE JESUS CUCAITA			Asistio
1023402651	DAVID ALEJANDRO GONZALEZ			No asistio
1013144210	DILAN SAMUEL GUZMAN			Asistio
1201229491	YISETH CAROLINA MARRUGO			Asistio
1023401204	PAULA SAMANTA MENDEZ			Asistio
N37664640731	VICTORIA VALENTINA MONTERO			Asistio
1206217193	EVELYN GISSEL MOSCA			Asistio
1031156589	JAVIER ALEJANDRO NOVA			Asistio
1110532513	JHONNY ORTIZ			Asistio
1105060643	DANNA ENNITH PACHON			No asistio
1065655994	JHOSSARIS MICHEL PADILLA			Asistio
1082691374	ANA ISABEL QUIÑONES			Asistio
1140924636	KEVIN RAMIREZ			Asistio
1031152751	VALERY XIOMARA RIVERA			Asistio
1013137863	JUAN FELIPE SUAREZ			Asistio
1031828310	DAMIAN JESUS TOVAR			Asistio
1146130566	VALERIE SOFIA VALENZUELA			Asistio
1106785298	OSCAR STIVEN ZAMBRANO			Asistio
N77346167202	JESUS JAVIER PIRONA			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ (IED) (CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES
3. FECHA:	2026-04-17	4. HORA:	Viernes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. N° DE SESIÓN:	5
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	3
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar habilidades y destrezas en torno a la práctica deportiva, reconociendo e implementando las acciones motrices que se necesitan en las diferentes actividades.			
COGNITIVA : Explorar las características físicas y mentales de cada práctica, en una relación dada desde el juego y la creación y aceptación de reglas.			
PSICOSOCIAL : Fortalecer y reconocer la resolución de conflictos con sus compañeros mediante las diferentes actividades los centros de interés			
LUDICA : Vivenciar con responsabilidad y compromiso las actividades dirigidas al desarrollo físico ,destrezas motrices y las específicas del fútbol sala.			
TEMA : Identifica cuales son las cualidades derivadas (Potencia - Agilidad)			
SUBTEMAS : Experimento y mejoro la destreza del remate del balón a portería			
IMPLEMENTACION : Balones conos aros platillos			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Se inicia la sesión realizando el respectivo control de asistencia de los estudiantes, luego el formador entrega un balón al grupo de estudiantes Quienes se ubicarán dentro de un cuadro delimitado por cuatro platillos ubicados en el piso, seguido a esto cada vez que suene un silbato los estudiantes se desplazarán en diferentes direcciones y velocidades realizando la mayor cantidad de pases con la mano Sin dejar caer el balón y así de manera lúdica y coordinativa iniciar el calentamiento corporal tanto de tren superior como inferior TIEMPO 30 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Durante la fase central el formador crea grupos de cinco estudiantes, a cada grupo le entregará un balón, luego cuatro de los estudiantes ubicarán en forma de cuadro donde estarán cuatro platillos y el estudiante que sobra en la mitad del cuadro con el balón, luego mediante una secuencia de pases en donde el estudiante tendrá que desplazarse en velocidad mejorando la postura y manteniendo siempre la concentración con el fin de siempre ubicarse en el lugar contrario a donde entregó el balón, cabe recalcar que esta actividad se realiza al inicio con dos toques al balón y al finalizar a una sola intención, Por último el formador forma equipos de cinco estudiantes con el fin de realizar partidos y que el estudiante tenga contacto con el balón y se afiance con el deporte específico cómo lo es el futsal. TIEMPO 60 minutoss			
RETO : ACTIVIDADES Durante el reto el formador de entregará un balón al grupo de estudiantes quién tendrá que llevar el balón sin perder el control y sin soltarse las manos desplazándose de un lugar a otro en el menor tiempo posible TIEMPO 15 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Durante la fase final el formador reúne a la totalidad de estudiantes y delega el liderazgo a uno de ellos Quién será el encargado de realizar el estiramiento con el fin de mejorar la elongación y prevenir lesiones, reconociendo qué segmento estará trabajando ya sea superior o inferior, mientras se termina y se realiza el estiramiento el formador le preguntará a cada estudiante De qué manera creen que es la adecuada durante una solución a conflictos con sus compañeros y así tocaremos nuestro tema psicosocial del mes TIEMPO 15 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES	
2. Fecha:	2026-04-17	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Viernes,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 5	9. N° de Semana: 3	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1146130922	DANIEL FELIPE ALARCON			Asistio
1146130682	NICOLAS ANDRES ARDILA			Asistio
1146127575	EMMANUEL ARIAS			No asistio
1025546864	OSCAR IVAN BEDOYA			Asistio
1020001194	MATEO BLANCO			Asistio
1084741296	JOHAN STIVEN BRAVO			No asistio
1024551992	SARA SOFIA CAICEDO			No asistio
1030622337	NASLI SOFIA CALDERON			No asistio
1030642547	JUAN SEBASTIAN CARDENAS			No asistio
1018482045	ISABELLA CARO			Asistio
1030286316	MANUEL SANTIAGO CRUZ			Asistio
1011228419	ARSLAN DE JESUS CUCAITA			Asistio
1023402651	DAVID ALEJANDRO GONZALEZ			Asistio
1013144210	DILAN SAMUEL GUZMAN			Asistio
1201229491	YISETH CAROLINA MARRUGO			Asistio
1023401204	PAULA SAMANTA MENDEZ			Asistio
N37664640731	VICTORIA VALENTINA MONTERO			Asistio
1206217193	EVELYN GISSEL MOSCA			No asistio
1031156589	JAVIER ALEJANDRO NOVA			Asistio
1110532513	JHONNY ORTIZ			No asistio
1105060643	DANNA ENNITH PACHON			No asistio
1065655994	JHOSSARIS MICHEL PADILLA			No asistio
1082691374	ANA ISABEL QUIÑONES			Asistio
1140924636	KEVIN RAMIREZ			Asistio
1031152751	VALERY XIOMARA RIVERA			No asistio
1013137863	JUAN FELIPE SUAREZ			Asistio
1031828310	DAMIAN JESUS TOVAR			No asistio
1146130566	VALERIE SOFIA VALENZUELA			No asistio
1106785298	OSCAR STIVEN ZAMBRANO			No asistio
N77346167202	JESUS JAVIER PIRONA			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ (IED) (CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES
3. FECHA:	2026-04-22	4. HORA:	Miercoles,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. N° DE SESIÓN:	6
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	3
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Explorar diversas formas de movimiento y reconocer las capacidades físicas básicas mediante actividades lúdicas que permitan desarrollar nociones iniciales de coordinación, equilibrio y control del cuerpo.			
COGNITIVA : Identificar elementos fundamentales del fútbol de salón, comprender reglas básicas del juego y relacionar experiencias de movimiento con conceptos iniciales del deporte			
PSICOSOCIAL : Reconocer y fortalecer la resolución de conflictos mediante las diferentes actividades en los centros de interés			
LUDICA : Participar en juegos cooperativos y predeportivos que permitan experimentar el fútbol de salón como un espacio para disfrutar, compartir y descubrir posibilidades de interacción con otros.			
TEMA : Combinación de condiciones físicas y técnicas			
SUBTEMAS : Exploro combinaciones de fuerza y velocidad a través de juegos			
IMPLEMENTACION : Balones conos aros platillos			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES El formador reúne a todo el grupo y realiza el respectivo control de asistencia, luego para el calentamiento por parejas Los estudiantes se ubican uno al frente del otro y durante un minuto intentar tocarle la rodilla a su compañero la mayor cantidad de veces sin dejar que su oponente haga lo mismo esta actividad se realiza tres veces, seguido a esto el formador divide el grupo en dos colocando dos platillos en el piso a una distancia de 4 metros, cada grupo debe ubicarse detrás de cada platillo formando una hilera, luego el formador entrega un balón el cual el primer estudiante de la fila tendrá que hacer un toque Y pase a la fila de al frente a una sola intención Y así sucesivamente todo el grupo tendrá que pasar de manera coordinada sin perder el control y la secuencia del balón TIEMPO 30 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Seguido a esto para la fase central el formador crea grupos de cinco estudiantes y les entregará un tres balones a cada grupo luego coloca cuatro platillos en el piso y cuatro de los estudiantes tendrán que ubicarse en cada platillo que estará en forma de cuadrado, El quinto estudiante que queda libre será el que realizará la actividad y se rotarán cada minuto, la actividad consiste en desplazarse a cualquiera de los puntos donde los compañeros tienen la pelota y pedir el balón controlándolo y entregándolo al compañero que se encuentra sin el balón y de nuevo ir a buscar otro balón donde uno de sus compañeros tiene la posesión esto con el fin de mejorar la resistencia física, el control de balón, la fundamentación técnica individual y la postura corporal al momento de conducir la pelota mejorando su condición visopedica. TIEMPO 60 MINUTOS			
RETO : ACTIVIDADES Durante el reto el formador con los dos grupos anteriormente formados les entregará un balón y seis platillos luego cada grupo formará un círculo y sin soltarse de la mano en un ir y venir tendrán que llevar cada platillo en el menor tiempo posible antes que el grupo oponente y sin dejar que la pelota se salga del círculo, el grupo que primero realice el reto le pondrá como penitencia cualquier ejercicio de fuerza a su oponente TIEMPO 15 MINUTOS			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Durante la fase final el formador reúne al grupo de estudiantes y realiza diferentes ejercicios de estiramiento y elongación donde trabaje tanto tren superior como tren inferior mejorando y previniendo futuras lesiones TIEMPO 15 MINUTOS			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES	
2. Fecha:	2026-04-22	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Miercoles,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 6	9. N° de Semana: 3	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1146130922	DANIEL FELIPE ALARCON			Asistio
1146130682	NICOLAS ANDRES ARDILA			Asistio
1146127575	EMMANUEL ARIAS			Asistio
1025546864	OSCAR IVAN BEDOYA			Asistio
1020001194	MATEO BLANCO			Asistio
1084741296	JOHAN STIVEN BRAVO			No asistio
1024551992	SARA SOFIA CAICEDO			No asistio
1030622337	NASLI SOFIA CALDERON			No asistio
1030642547	JUAN SEBASTIAN CARDENAS			No asistio
1018482045	ISABELLA CARO			Asistio
1030286316	MANUEL SANTIAGO CRUZ			Asistio
1011228419	ARSLAN DE JESUS CUCAITA			Asistio
1023402651	DAVID ALEJANDRO GONZALEZ			Asistio
1013144210	DILAN SAMUEL GUZMAN			Asistio
1201229491	YISETH CAROLINA MARRUGO			Asistio
1023401204	PAULA SAMANTA MENDEZ			Asistio
N37664640731	VICTORIA VALENTINA MONTERO			Asistio
1206217193	EVELYN GISSEL MOSCA			No asistio
1031156589	JAVIER ALEJANDRO NOVA			Asistio
1110532513	JHONNY ORTIZ			No asistio
1105060643	DANNA ENNITH PACHON			No asistio
1065655994	JHOSSARIS MICHEL PADILLA			No asistio
1082691374	ANA ISABEL QUIÑONES			Asistio
1140924636	KEVIN RAMIREZ			Asistio
1031152751	VALERY XIOMARA RIVERA			No asistio
1013137863	JUAN FELIPE SUAREZ			Asistio
1031828310	DAMIAN JESUS TOVAR			Asistio
1146130566	VALERIE SOFIA VALENZUELA			Asistio
1106785298	OSCAR STIVEN ZAMBRANO			No asistio
N77346167202	JESUS JAVIER PIRONA			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ (IED) (CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES
3. FECHA:	2026-04-24	4. HORA:	Viernes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. N° DE SESIÓN:	7
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	4
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Explorar diversas formas de movimiento y reconocer las capacidades físicas básicas mediante actividades lúdicas que permitan desarrollar nociones iniciales de coordinación, equilibrio y control del cuerpo.			
COGNITIVA : Identificar elementos fundamentales del fútbol de salón, comprender reglas básicas del juego y relacionar experiencias de movimiento con conceptos iniciales del deporte desde situaciones reales y significativas.			
PSICOSOCIAL : Reconoce y fortalece la resolución de conflictos por medio de las diferentes actividades en los centros de interés			
UDICA : Participar en juegos cooperativos y predeportivos que permitan experimentar el fútbol de salón como un espacio para disfrutar, compartir y descubrir posibilidades de interacción con otros.			
TEMA : Combinación de condiciones físicas y técnicas			
SUBTEMAS : Exploro combinaciones de fuerza y velocidad a través de juegos			
IMPLEMENTACION : Balones conos aros platillos			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES el formador inicia la sesión realizando el respectivo control de asistencia de los estudiantes, luego en el calentamiento forma un círculo con la totalidad de estudiantes y les da un balón, la actividad para el calentamiento se llama el relojito. donde uno de los estudiantes se debe ubicar en la mitad del círculo y realizar un pase a uno de los compañeros que está alrededor y luego ocupar el espacio libre que dejó su compañero y así sucesivamente hasta que todos realicen la actividad, cabe recalcar que esta actividad se realiza a un toque de una sola intención mejorando la entrega de balón la posición corporal y el trabajo neural. TIEMPO 30 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Durante la fase central el formador reúne y crea grupos de cinco estudiantes y de manera libre los estudiantes jugarán partidos a 5 minutos mejorando y afianciándose con el deporte que están trabajando, (futsal) Mientras tanto el formador estará corrigiendo las diferentes deficiencias que se puedan presentar Durante los juegos esto con el fin de seleccionar algunos de los estudiantes que tengan el mejor performance para representar al colegio en los juegos intercolegiados. TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES Durante el reto el formador ubica a los estudiantes en la mitad de la cancha, les entrega varios balones y así Ellos tendrán que realizar un pase al pivot y realizar la mayor cantidad de goles durante 2 minutos mejorando el chut y la definición, si en 2 minutos los estudiantes no hacen mínimo 10 goles tendrán que pagar una penitencia puesta por el formador TIEMPO 15 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES El formador reúne a la totalidad de los estudiantes y realiza diferentes ejercicios de estiramiento y elongación donde se trabaja tanto segmento superior como segmento inferior mejorando y previniendo futuras lesiones. TIEMPO 15 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES	
2. Fecha:	2026-04-24	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Viernes,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 7	9. N° de Semana: 4	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1146130922	DANIEL FELIPE ALARCON			Asistio
1146130682	NICOLAS ANDRES ARDILA			Asistio
1146127575	EMMANUEL ARIAS			Asistio
1025546864	OSCAR IVAN BEDOYA			Asistio
1020001194	MATEO BLANCO			Asistio
1084741296	JOHAN STIVEN BRAVO			Asistio
1024551992	SARA SOFIA CAICEDO			Asistio
1030622337	NASLI SOFIA CALDERON			No asistio
1030642547	JUAN SEBASTIAN CARDENAS			No asistio
1018482045	ISABELLA CARO			No asistio
1030286316	MANUEL SANTIAGO CRUZ			Asistio
1011228419	ARSLAN DE JESUS CUCAITA			Asistio
1023402651	DAVID ALEJANDRO GONZALEZ			Asistio
1013144210	DILAN SAMUEL GUZMAN			Asistio
1201229491	YISETH CAROLINA MARRUGO			Asistio
1023401204	PAULA SAMANTA MENDEZ			Asistio
N37664640731	VICTORIA VALENTINA MONTERO			Asistio
1206217193	EVELYN GISSEL MOSCA			Asistio
1031156589	JAVIER ALEJANDRO NOVA			Asistio
1110532513	JHONNY ORTIZ			No asistio
1105060643	DANNA ENNITH PACHON			Asistio
1065655994	JHOSSARIS MICHEL PADILLA			Asistio
1082691374	ANA ISABEL QUIÑONES			Asistio
1140924636	KEVIN RAMIREZ			No asistio
1031152751	VALERY XIOMARA RIVERA			Asistio
1013137863	JUAN FELIPE SUAREZ			No asistio
1031828310	DAMIAN JESUS TOVAR			Asistio
1146130566	VALERIE SOFIA VALENZUELA			Asistio
1106785298	OSCAR STIVEN ZAMBRANO			No asistio
N77346167202	JESUS JAVIER PIRONA			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ (IED) (CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES
3. FECHA:	2026-04-08	4. HORA:	Miercoles,12:45:00,14:45:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. N° DE SESIÓN:	2
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	1
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Explorar diversas formas de movimiento y reconocer las capacidades físicas básicas mediante actividades lúdicas que permitan desarrollar nociones iniciales de coordinación, equilibrio y control del cuerpo.			
COGNITIVA : Identificar elementos fundamentales del fútbol de salón, comprender reglas básicas del juego y relacionar experiencias de movimiento con conceptos iniciales del deporte desde situaciones reales y significativas.			
PSICOSOCIAL : Fortalecer y comprender la inteligencia emocional facilitando el pensamiento y la toma de decisiones mejorando las relaciones interpersonales			
LUDICA : Participar en juegos cooperativos y predeportivos que permitan experimentar el fútbol de salón como un espacio para disfrutar, compartir y descubrir posibilidades de interacción con otros.			
TEMA : Generalidades del fútbol de salón			
SUBTEMAS : Identifico características básicas del fútbol de salón mediante juegos predeportivos			
IMPLEMENTACION : BALONES, CONOS,AROS, PLATILLOS			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES El formador reúne al grupo de estudiantes y realiza el respectivo control de asistencia, luego les da a conocer el objetivo principal de la sesión el cual es Identificar características básicas del fútbol de salón mediante juegos predeportivos, luego para inciar el calentamiento; por parejas los estudiantes deben ubicarse frente a frente e intentar tocarle las rodillas al oponente sin dejar que el toque las suyas durante dos minutos y en 5 sesiones quien le toque las rodillas a su compañero la mayor cantidad de veces sera el vencedor y le pondrá una penitencia a su compañero por haber perdido. TIEMPO 30 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES El formador reúne a todo el grupo de estudiantes y ubica un balon en diferentes zonas del campo donde se pregunte a los estudiantes que zona se esta indicando, con el fin de que los estudiantes identifiquen las zonas fundamentales del futbol de salon, en que lugar esta ubicado el tiro penal y tiro de castigo y cuales son las causantes para ejecutar alguna de estas dos, luego forma grupos de 4 estudiantes y de manera libre cada grupo deberá realizar un movimiento de ataque y distracción con el fin de anotar un gol a balon parado, primero se realizan diferentes movimientos sin barrera con el fin de que cada grupo interiorice y cree una acción manifiesta de ataque y luego el formador ubica 4 estudiantes mas con el fin de formar una barrera y detener el ataque del equipo que esta en situación ofensiva. por ultimo y como tema libre se forman grupos de 5 estudiantes para que jueguen de manera libre eso si con las reglas del futsal. tendrán 5 minutos y si ninguno de los equipos anota gol durante este tiempo ambos pierden y le daran ingreso a los siguientes equipos. por ultimo se realiza una salida de 3 donde los estudiantes se ubicaran de manera paralela y horizontal el estudiante que se posicione en la mitad tendra que desplazarse hacia una de la laterales sin balon y generando una distraccion en el oponente en ese momento quien este sobre la linea lateral debe ocupar el espacio libre y generar un ataque en pared con su compañero mas cercano TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES Durante el reto los estudiante deben ubicarse en posición de plancha en 4 apoyos y con el apoyo de losa antebrazos con el fin de mantener esta posición durante 1 minutos sin dejar que el pecho toque el piso quienes no pasen el reto deben realizar una penitencia la cual sera sera darle 10 vueltas a la cancha trotando. TIEMPO 15 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES El formador reúne a todo el grupo de estudiantes y por medio de un juego llamado tingo tingo tango deben pesarla la pelota al compañero de la derecha y cuando se diga la palabra tango quien quede con el balón deberá realizar un ejercicio de estiramiento donde trabaje e identifique tanto la zona superior como la inferior. TIEMPO 15 minutos			

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES	
2. Fecha:	2026-04-08	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Miercoles,12:45:00,14:45:00	6. N° de Sesion: 2	9. N° de Semana: 1	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1023399549	CRISTIAN JAHIR ANDRADE			Asistio
1071168508	ALISON ANDREA ACOSTA			Asistio
1028874820	GABRIELA ALEJANDRA ALEGRIA			Asistio
1034302151	JUAN SEBASTIAN APONTE			Asistio
1095553437	VALERIE TATIANA ARCILA			Asistio
1031147373	JUAN DAVID AVENDAÑO			Asistio
1028874333	DANIELA SOFIA BARACALDO			Asistio
1146129293	DAVID SANTIAGO BARAHONA			Asistio
1013141146	SANTIAGO BARRERA			Asistio
1043995425	MICHELLE BEATRIX BENITEZ			Asistio
1188967543	LAURA SOFIA BERMUDEZ			Asistio
1034578480	BRYGITH SAMARA BERMUDEZ			Asistio
1014269676	KRISTOPHER ALEJANDRO BOCACHICA			Asistio
N37664707333	SAMUEL ANDRES BRAVO			Asistio
1012417448	MARIA ALEJANDRA BRIÑEZ			Asistio
1014876206	JUAN DAVID CABALLERO			Asistio
4542974	KAMYLAM SAMARI CANO			Asistio
1013274067	JOAN SEBASTIAN CARDOZO			Asistio
1018467995	SARA VALENTINA CARVAJAL			Asistio
1188217349	JESUS JAVIER CARVAJAL			Asistio
1084057882	MARIANA HERNANDEZ			Asistio
1011209215	DIANA ALEJANDRA MAYORGA			Asistio
1146127268	ANA GABRIELA QUIÑONES			No asistio
1019999522	DIEGO ALEJANDRO RAMOS			Asistio
1028682986	JHOAN SEBASTIAN RODRIGUEZ			Asistio
1077456176	JHOVAR SMITH ROMAÑA			Asistio
1024528986	ANA GABRIELA ROMERO			No asistio
1146128769	ISABELLA RUIZ			No asistio
35254214	MILCKENFER JOSE SEQUERA			Asistio
1030599343	OMAR YESID SIERRA			Asistio
1012376704	DANNA SOFIA VEGA			Asistio
1016047304	SOL DAYANA VEGA			Asistio
1032879101	CAMILO ANDRES VERGARA			No asistio
1011205737	MARIA SALOME VILLAMIL			Asistio

GRUPO 4

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ (IED) (CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES
3. FECHA:	2026-04-10	4. HORA:	Viernes,12:45:00,14:45:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. N° DE SESIÓN:	3
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Explorar diversas formas de movimiento y reconocer las capacidades físicas básicas mediante actividades lúdicas que permitan desarrollar nociones iniciales de coordinación, equilibrio y control del cuerpo.			
COGNITIVA : Identificar elementos fundamentales del fútbol de salón, comprender reglas básicas del juego y relacionar experiencias de movimiento con conceptos iniciales del deporte desde situaciones reales y significativas.			
PSICOSOCIAL : Fortalecer y comprender la inteligencia emocional facilitando el pensamiento y la toma de decisiones mejorando las relaciones interpersonales			
LUDICA : Participar en juegos cooperativos y predeportivos que permitan experimentar el fútbol de salón como un espacio para disfrutar, compartir y descubrir posibilidades de interacción con otros.			
TEMA : Reconocimiento de capacidades físicas			
SUBTEMAS : Exploro mis capacidades físicas mediante juegos que requieren resistencia			
IMPLEMENTACION : BALONES, CONOS, AROS, PLATILLOS			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES El formador inicia la sesion realizando el llamado de asistencia de estudiantes, luego reunido el grupo les da a conocer el objetivo principal de la sesion el cual es Explorar mis capacidades físicas mediante juegos que requieren resistenciagrupal y toma de decisiones seguido a esto los estudiantes se deben ubicar por parejas uno al frente del otro para el debido calentamiento, el cual se realiza por medio de un juego recreativo llamado MANITOS CALIENTES, el formador coloca dos platillos en el piso en ese lugar sera la salida, y otros dos platillos a una distancia de 10 metros, luego en la salida se uboican dos estudiantes uno al frente del otro con las manos estendidas, luego quien le toque las las palmas de la manos debe ir en velocidad hasta los otros dos platillos pero no dejarse tocar la espalda de quien le fue tcoado las manos, esto con el fin de mejorar la velocidad y la reaccion de los niños. TIEMPO 30 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Durante la fase central el formador crea grupos de tres estudiantes, cada grupo tendra como elemento principal 1 balon, luego con el fin de generar un ataque promisorio con salida de 3, los estudiantes se ubicaran en linea recta cerca de la bomba del area, en el momento el formador tomara la decision y le entrega el balon al estudiante que se encuentra en la mitad y este sera quien inicie la jugada de ataque ya que debe desplazarse en sentido contrario a donde hizo el pase y asi el compañero que esta sobre la lateral debe hacer un corte en diagonal atacando la espalda del oponente y a primera intencion posicionar su cuerpo de tal forma que cuando recepcione el balon pueda tener mejor control y asi hacer un pase al segundo palo con la opcion de generar un GOL. TIEMPO 60 minutos			
RETO : ACTIVIDADES Con la misma actividad que se realiza en la fase central los estudiantes deben generar un movimiento de distraccion para generar un ataque y como minimo anotar dos goles en 2 minutos. quienes no superen el reto deben hacer 20 burpees como penitencia TIEMPO 15 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES El formador reúne al grupo y forma un círculo, les entrega una hoja y cada estudiante debe responder a uno de nuestros temas del componente psicosocial que significa para el la palabra AUTOESTIMA, luego se jugara tinto tingo tango y cuando alguien diga la palabra ganzo este estudiante sera quien realice y dirija minimo un ejercicio de flexibilidad TIEMPO 15 minutos			

ASISTENCIA
PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES	
2. Fecha:	2026-04-10	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Viernes,12:45:00,14:45:00	6. N° de Sesion: 3	9. N° de Semana: 2	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1023399549	CRISTIAN JAHIR ANDRADE			Asistio
1071168508	ALISON ANDREA ACOSTA			Asistio
1028874820	GABRIELA ALEJANDRA ALEGRIA			Asistio
1034302151	JUAN SEBASTIAN APONTE			Asistio
1095553437	VALERIE TATIANA ARCILA			Asistio
1031147373	JUAN DAVID AVENDAÑO			No asistio
1028874333	DANIELA SOFIA BARACALDO			Asistio
1146129293	DAVID SANTIAGO BARAHONA			No asistio
1013141146	SANTIAGO BARRERA			Asistio
1043995425	MICHELLE BEATRIX BENITEZ			Asistio
1188967543	LAURA SOFIA BERMUDEZ			No asistio
1034578480	BRYGITH SAMARA BERMUDEZ			Asistio
1014269676	KRISTOPHER ALEJANDRO BOCACHICA			Asistio
N37664707333	SAMUEL ANDRES BRAVO			Asistio
1012417448	MARIA ALEJANDRA BRIÑEZ			No asistio
1014876206	JUAN DAVID CABALLERO			No asistio
4542974	KAMYLAM SAMARI CANO			Asistio
1013274067	JOAN SEBASTIAN CARDOZO			Asistio
1018467995	SARA VALENTINA CARVAJAL			Asistio
1188217349	JESUS JAVIER CARVAJAL			No asistio
1084057882	MARIANA HERNANDEZ			No asistio
1011209215	DIANA ALEJANDRA MAYORGA			No asistio
1146127268	ANA GABRIELA QUIÑONES			Asistio
1019999522	DIEGO ALEJANDRO RAMOS			Asistio
1028682986	JHOAN SEBASTIAN RODRIGUEZ			No asistio
1077456176	JHOVAR SMITH ROMAÑA			Asistio
1024528986	ANA GABRIELA ROMERO			Asistio
1146128769	ISABELLA RUIZ			Asistio
35254214	MILCKENFER JOSE SEQUERA			Asistio
1030599343	OMAR YESID SIERRA			No asistio
1012376704	DANNA SOFIA VEGA			Asistio
1016047304	SOL DAYANA VEGA			Asistio
1032879101	CAMILO ANDRES VERGARA			Asistio
1011205737	MARIA SALOME VILLAMIL			No asistio

